

Развеем туман... Что такое вейпинг?

Это процесс вдыхания аэрозоля, вырабатываемого электронной сигаретой или устройством похожего типа.

? Есть мнение, что электронные сигареты безопаснее обычных, что это здоровая альтернатива курению табака.

! Это не так! Сегодня уже изучены и описаны негативные последствия курения электронных сигарет.

! Многие считают, что электронные сигареты производят водяной пар, но на самом деле это аэрозоль!

! Аэрозоль состоит из мельчайших взвешенных частиц и отнюдь не безвредных химических соединений.

! Мелкий диаметр частиц аэрозоля (намного мельче, чем у табачного дыма) позволяет им проникать глубже в дыхательные пути и даже в системный кровоток.

! Жидкость для электронных сигарет часто содержит никотин в виде соли бензойной кислоты, что увеличивает скорость его доставки и уменьшает неприятные ощущения во рту и горле.

! Даже если жидкость не содержит никотина, вейпинг все равно занятие весьма вредное.

! Многообразие вкусов и ароматов электронных сигарет достигается благодаря химическим ароматизаторам — веществам, доказавшим свою безопасность и широко используемым... в пищевой промышленности

! То, что можно без последствий съесть, бывает очень опасно вдыхать.

! Облитерирующий бронхиолит, или «попкорновое лёгкое», — необратимое и опасное заболевание, впервые выявленное у работников завода по производству попкорна.

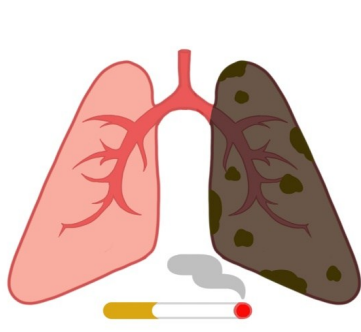
! Причиной был диацетил, отвечающий за маслянистый вкус попкорна. Его вполне можно есть, но вдыхать крайне опасно.

! Диацетил выявлен во многих популярных ароматах вейпов.

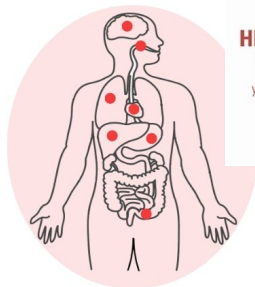
! Глицерин, тоже входящий в состав жидкости, попадая в дыхательные пути, способствует образованию благоприятных условий для развития условно-патогенных микроорганизмов, которые в обычных условиях не способны прижиться на слизистой бронхов.

ФАКТЫ О КУРЕНИИ

- Курение - это 8 млн смертей в мире ежегодно
- Курение - это 400 тыс. смертей в России ежегодно



- Курение наносит вред почти каждому органу



ПРЕКРАТИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ ТАБАК
НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

Через
2
НЕДЕЛИ
Функция
легких
улучшается



Через
10
ЛЕТ
риск развития
рака легких
снижается на 1/2

ТАБАК УБИВАЕТ 1 ЧЕЛОВЕКА
КАЖДЫЕ 4 СЕКУНДЫ



■ **56.9** МИЛЛИОНА ЕЖЕГОДНЫХ СЛУЧАЕВ СМЕРТИ от всех причин
■ **8** МИЛЛИОНОВ СЛУЧАЕВ СМЕРТИ в результате воздействия табака
■ **1** МИЛЛИОН СЛУЧАЕВ СМЕРТИ в результате воздействия вторичного табачного дыма

Курение в общественных местах запрещено законом!

Перечень общественных мест, в которых действует запрет на курение, указан в ст. 12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака».

В местах, где курение недопустимо, размещается знак о запрете курения.

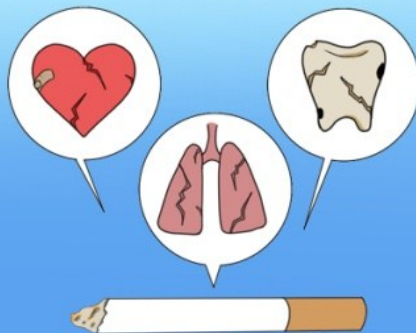
Требования к знаку и порядку его размещения установлены приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 214н «Об утверждении требований к знаку о запрете курения и порядке его размещения»



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



<http://cgon.rosпотребнадzor.ru/>

<http://cgon.rosпотребнадzor.ru/>

Каждые 4 секунды табак убивает 1 человека!

От последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек.

Сигаретный дым содержит более 4000 различных химических соединений, большинство из которых в разной степени ядовиты.

Курение наносит вред почти каждому органу, вызывая:

- болезни сердца, инсульт, диабет,
- хронический бронхит и эмфизему легких,
- более 20 видов рака,
- заболевания полости рта и желудочно-кишечного тракта
- заболевания органов зрения,
- импотенцию у мужчин, снижение фертильности у женщин,
- преждевременную смерть

Не бывает табака, опасного для курящего, но безвредного для окружающих

Пассивное курение может вызывать те же заболевания, что и «классическое» курение:

- инсульт,
- рак легких,
- болезни сердца и легких.

У детей и младенцев, подвергающихся воздействию пассивного курения, повышается риск развития астмы и респираторных инфекций.

Курение во время беременности, в том числе пассивное, – серьезный риск для здоровья будущего ребенка

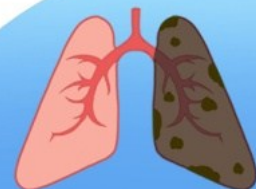
Безопасного курения не существует!

Кальян, вейп и другие системы нагревания табака не являются безопасной альтернативой традиционному курению.

Употребление табака – это предотвратимая причина смерти.

Отказ от курения может увеличить продолжительность жизни на **целых 10 лет** – это лучший подарок для вашего здоровья.

Бросить курить полезно для здоровья в любом возрасте, независимо от стажа курения!



Места, где запрещается курение табака, употребление никотинсодержащей продукции и использование кальянов



На территориях и в помещениях для оказания:

- образовательных услуг;
- услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи;
- услуг в области физической культуры и спорта;
- медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг;
- услуг по перевозке пассажиров



В помещениях для оказания:

- жилищных, гостиничных, бытовых услуг;
- услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания;
- услуг торговли, рынков;
- социальных служб;
- услуг общественного питания



На открытом воздухе:

< 15 м от входа в помещения вокзалов, аэропортов, портов, станций метрополитена

На всех видах общественного транспорта, воздушных судах, в поездах, на судах.
 На рабочих местах и в помещениях рабочих зон.
 В лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов.
 На детских площадках и пляжах.
 На автозаправочных станциях.



Федеральный закон от 23.02.2013 №15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции"

Табачная индустрия ежегодно тратит десятки миллиардов долларов на рекламу и спонсорство



ОПАСНО :
 чем больше молодых людей обратят внимание на рекламу сигарет, тем более вероятно, что они закурят

Во многих странах табак пропагандируется СМИ, соцсетями, во время массовых музыкальных мероприятий и кинопоказов



Рамочная конвенция ВОЗ в отношении статьи 13 по борьбе против табака призывает к полному запрету на прямую и косвенную рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака. Это может существенно снизить потребление табака и защитить людей, особенно молодежь, от агрессивного воздействия маркетинга

