**Задания по дистанционной форме обучения для 1курса** физическая **КУЛЬТУРА (гр.18 «п» на 24 .11 2021г)**

**18 «П» группа ОПОП «Пекарь» ( 2часа)**

ТЕСТ №3

.

1.Сколько насчитывается мышц у человека?

   А. Более 400.

   Б. Более 500.

   В. 656.

   Г. 700.

2.В какое время нужно принимать воздушные ванны?

   А. Перед сном.

   Б. В специально отведенное время.

   В. Через 5 минут после занятий физическими упражнениями.

   Г. Во время занятий физическими упражнениями.

3.Закаливающие процедуры следует начинать:

   А. Горячей водой.

   Б. Теплой водой.

   В. Водой, имеющей температуру тела.

   Г. Прохладной водой.

4.Первая помощь при ожогах:

   А. Срезать или проколоть пузырь.

   Б. Смазать поверхность кожи вазелином, жиром.

   В. На место ожога наложить повязку из чистой ткани.

5.В каком году спортсмены России впервые участвовали в Олимпийских играх?

   А. 1900г.

   Б. 1908г.

   В. 1924г.

    Г. 1952г.

6.В каком году и где были проведены первые зимние Олимпийские игры?

  А. 1920г. – Антверпен.

   Б. 1924г. – Шамони.

   В. 1928г. – Сант – Мориц.

7.Кто из знаменитых ученых древней Греции побеждал на Олимпийских играх в соревнованиях кулачных бойцов?

   А. Платон (философ)

   Б. Пифагор (математик)

   В. Архимед (механик)

8.Кто из спортсменов Удмуртии был награжден олимпийским орденом?

Ответ пишем на бумаге. Например, 1-а, 2-г, 3-а, и т.д. Работу сдаем до 16-00 часов. 24.11.2021г.

Выполненные работы высылаем на электронную почту: [rukhmalev60@mail.ru](mailto:rukhmalev60@mail.ru); Ват сап ;ВКВсе вопросы по тел. 8 902- 586 -20 -42

Руководитель физического воспитания –Рухмалев А.М.