**Задания по дистанционной форме обучения для 1курса** физическая **КУЛЬТУРА (гр.13 на 24 .11 2021г)**

**13 группа ОПОП «Электромонтёр» ( 2 часа)**

**Содержание** **учебного материала: по Физической культуре.**

**1.Придумать 10 гимнастических упражнений у стены, снять на видео или телефон и выслать. (упражнения комментировать, что Вы делаете.)**

Работы сдаем до 16-00 часов. 24.11.2021г.

Выполненные работы высылаем на электронную почту: rukhmalev60@mail.ru; Ват сап ;ВК

Все вопросы по тел. 8 902- 586 -20 -42

**Уважаемые обучающиеся!**

**Вы должны сдать реферат, до 16.00 часов 15.11.2021** Руководитель физического воспитания –Рухмалев А.М.