**Почему лучше привиться, чем переболеть?**

Лучше участвовать в учениях, чем оказаться на настоящем поле боя, на настоящей войне. Когда мы вакцинируем человека, мы в некотором роде моделируем заболевание, в облегченной форме, без тяжелых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем. Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, в следующий раз будет вести себя гораздо более эффективно. Плюс вакцины учат иммунную систему не просто сопротивляться коронавирусу, а конкретно бить его в наиболее уязвимые места. Вакцина подбирается и делается с таким прицелом, чтобы атаке подвергались максимально уязвимые части вируса. Иммунная система после иммунизации (вакцинации) обучена. Какой-то процент привитых людей может заболеть, но в любом случае эти люди болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риск умереть от коронавируса.

## Как защитить себя и окружающих от заражения?

Вакцинация - самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. В Российской Федерации для специфической профилактики COVID-19 у взрослых лиц зарегистрированы следующие вакцины: - комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак»); - комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак-Лио»); - вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона»); - вакцина инактивированная цельновирионная («КовиВак»). Также необходимо соблюдать следующие правила: избегайте людных мест; сократите контакты; носите маску; пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%; мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица; соблюдайте социальную дистанцию; протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой. Чтобы снизить риск заражения также рекомендуется вести здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.

## Кому нельзя делать прививку от коронавируса? Есть ли противопоказания?

С учетом имеющихся у вакцины противопоказаний перед применением необходимо обследование врача. Противопоказаниями к вакцинации являются: - возраст до 18 лет; - гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты; - тяжелые аллергические реакции в анамнезе; - острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ - вакцинацию проводят после нормализации температуры.

## Как получить сертификат и QR-код о вакцинации?

1. Необходимо проверить наличие подтвержденной учётной записи на портале госуслуг.

2. В течение 5 суток после вакцинации 1-м компонентом на электронную почту поступит уведомление от портала госуслуг о предоставлении доступа к дневнику самонаблюдения, а на портале госуслуг появится информация о прививке.

3. В случае, если письмо не поступило, а на портале госуслуг не появилась информация о вакцинации, необходимо обратиться в медицинскую организацию, где проводилась вакцинация, с просьбой внести сведения о прививке в регистр вакцинированных.

4. Сертификат и QR-код автоматически сформируются после вакцинации 2-м компонентом.

5. В случае, если Вы делаете ревакцинацию, QR-код появится в кабинете после первой же инъекции.

6. Сертификат вакцинированного и QR-код доступны на портале госуслуг, в мобильном приложении «Госулуги» и в мобильном приложении «Госуслуги СТОП Коронавирус».

7. Если Вы планируете поездку за границу, то убедитесь в наличии сведений о Вашем загранпаспорте в личном кабинете на портале госуслуг.

## Какие побочные эффекты могут быть после прививки?

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие и местные реакции:

* озноб
* повышение температуры тела (не выше 38,5 градусов)
* боль в мышцах и суставах
* усталость
* головная боль
* болезненность в месте укола
* покраснение

Эти явления обычно проходят без следа в течение 2–3 дней. Для снятия жара можно применять нестероидные противовоспалительные препараты.

## Как получить сертификат вакцинированного?

Медицинские специалисты, которые проводят вакцинацию от COVID-19, вносят данные о пациенте и введенном препарате в регистр вакцинированного. Его оператором является Минздрав России. Затем информация автоматически попадает в ваш кабинет на Госуслугах.

🔹 Где посмотреть сертификат

Открыть сертификат можно на странице [Вакцинация COVID-19](https://www.gosuslugi.ru/10600/1)

🔹 Что нужно сделать для получения сертификата

1. Зарегистрируйтесь на Госуслугах и подтвердите учетную запись. Проще всего — онлайн через банк.

2. Если зарегистрированы, проверьте паспортные данные и СНИЛС в профиле. Укажите их, если отсутствуют.

3. Сделайте прививку — записаться можно онлайн. При заполнении анкеты в центре вакцинации проверьте, чтобы паспортные данные и СНИЛС были указаны без ошибок.

🔹 Если сертификат не приходит

Отправьте жалобу через Госуслуги. К жалобе можно приложить фото бумажного сертификата, который выдали в центре вакцинации.

🔹 Как еще можно получить электронный сертификат

Никак, это единственный способ. Если кто-то предлагает оформить сертификат за деньги и загрузить его на Госуслуги, — это мошенники.

## Слышал, что болеют и привитые. Прививки точно защищают?

Вакцинация защищает от тяжёлого течения коронавирусной инфекции. Ни одна вакцина в мире не может гарантировать 100% защиту от заболевания. Однако надёжные данные медицинских исследований позволяют говорить о том, что даже в том случае, если вакцинированный человек заболеет, заболевание будет протекать в более лёгкой форме. Отдельно отметим, что число заболевших среди прошедших вакцинацию крайне незначительно.

## Я уже делал прививку от коронавируса, нужна ли ревакцинация?

Повторная вакцинация в условиях подъёма заболеваемости рекомендуется раз в полгода. Соответствующие методические рекомендации выпущены Минздравом России.

При этом соблюдение социальной дистанции и ношение масок в помещениях необходимо даже после получения прививки.

После достижения Россией уровня коллективного иммунитета (60-70% взрослого населения) вакцинация будет идти в "рутинном" плановом порядке - прививка нужна будет раз в 12 месяцев.
Повторная вакцинация от COVID-19 может производиться любым из зарегистрированных в России препаратов. Анализ на антитела для ревакцинации не понадобится.

В случае проявления нежелательных реакций организма на первичную вакцину и при согласии пациента препарат для повторной прививки может быть заменен на другой.

## Как проходит вакцинация?

На вакцинацию возьмите паспорт, полис ОМC и СНИЛС (необходим для получения электронного сертификата на Госуслугах).

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся раздельно.

**I этап. Введение первого компонента вакцины**

Осмотр терапевтом, вакцинация, наблюдение после процедуры. Через 3 недели

**II этап. Введение второго компонента вакцины**

На 21 день (без учёта дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично.

**Рекомендуется:**

В течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отёчности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства. При повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.

## Насколько можно перенести проведение второго этапа вакцинации?

Вакцинация от коронавируса проводится в два этапа с промежутком в 14-21 день. Отложить проведение второго этапа можно в случае заболевания или невозможности явиться на 21-й день в медицинскую организацию.

## Какие показания к вакцинированию?

Профилактика новой коронавирусной инфекции у взрослых старше 18 лет.

## Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?

После вакцинации возможны индивидуальные реакции организма. Повышение температуры в первые три дня после введения вакцины обычно не превышает 37,5 С°. При более высокой температуре и плохом самочувствии можно принять нестероидные противовоспалительные и жаропонижающие средства. К врачу следует обращаться в том случае, если реакция на вакцину является продолжительной (более 7 дней); при возникновении тяжелых аллергических реакций (крапивница, отек Квинке), при повышении температуры тела выше 38,5

## Как подготовиться к прививке?

При подготовке к вакцинации против СOVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и М к вирусу SARS-СoV-2 не является обязательным. За день до вакцинации желательно отказаться от спиртных напитков, в день прививки стоит ограничить посещение бань, бассейнов и саун, избегать переохлаждения, физических нагрузок, в том числе отложить интенсивные тренировки на ближайшие пару дней после введения препарата. Также в этот период рекомендуется избегать скопления людей и контакта с заболевшими.

## Можно ли вакцинироваться беременным?

В июне 2021 года с учетом положительных результатов доклинических исследований безопасности вакцины, а также накопленных данных по эффективности и безопасности препарата во время пострегистрационных исследований, экспертами принято решение о снятии противопоказаний для применения вакцины «Гам-Ковид-Вак» («Спутник V») у беременных. В обновленной инструкции к препарату указано, что применять "Гам-Ковид-Вак" при беременности следует только в тех случаях, когда ожидаемая польза матери превышает потенциальный риск для плода. Вскармливание больше не является привопоказанием для вакицинирования Спутник V.

## Через какое время после вакцинации женщине можно планировать беременность?

Через три месяца после вакцинации. При планировании беременности в поствакцинальный период необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, что позволит принять взвешенное решение с учетом состояния здоровья.

## Влияет ли вакцинация на репродуктивные функции человека?

При естественной встрече с вирусом могут возникнуть проблемы с репродуктивной сферой. Вакцинация защищает от коронавирусной инфекции, вырабатываются антитела, шансов родить здоровых детей гораздо больше.

## Можно ли прививаться в период грудного вскармливания?

Период грудного вскармливания исключен из перечня противопоказаний для вакцинации от новой коронавирусной инфекции "Спутником V". Соответствующие изменения внесены в инструкцию к препарату от 15 октября.

## Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Эксперты по всему миру постоянно изучают, как новые варианты влияют на поведение вируса, включая любое потенциальное влияние на эффективность вакцин от COVID-19. Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс не выявлено. В Роспотребнадзоре ведется постоянное наблюдение за изменчивостью вируса. Если будет доказано, что какая-либо из вакцин менее эффективна против одного или нескольких из этих вариантов, можно будет изменить состав вакцин для защиты от них. Но в то же время важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса. Все это помогает снизить вероятность мутации вируса. Кроме того, очень важно соблюдать социальную дистанцию, носить маски, мыть руки и своевременно обращаться за медицинской помощью.

## Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген. Это объясняется тем, что при тестировании проверяется наличие активного заболевания, а не иммунитет человека.

## Если я переболел гриппом, может ли у меня теперь быть иммунитет к Covid-19?

В первую очередь необходимо помнить, что вирус гриппа тоже опасен. Поэтому от него надо вакцинироваться.

Вместе с тем, если у человека уже есть иммунитет от гриппа (он переболел или вакцинировался), то это может стать хорошим подспорьем для организма в случае заболевания коронавирусом. Однако защитный иммунитет от коронавируса в результате заболевания гриппом не формируется.

## Нужно ли носить маску после вакцинации от коронавируса?

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию.

## Достаточно ли безопасны российские вакцины против коронавирусной инфекции?

Безопасность любых вакцин, российских или западных, проверяется в соответствии с жестким международным протоколом. Сначала стартуют испытания на животных и только после этого начинается первая и вторая фаза испытаний на людях. Окончательные сведения о нежелательных побочных эффектах формируются на третьем этапе клинических испытаний, которые в настоящий момент уже завершены для двух вакцин - для векторной и полипептидной - которые зарегистрированы в Российской Федерации.

## Если человек после первого этапа вакцинации заболел новой коронавирусной инфекцией, нужно ли делать второй этап?

В этом случае введение второго компонента не показано. О возобновлении процедуры вакцинации вам расскажет участковый терапевт.

## Как вакцины формируют иммунитет?

**Гам-Ковид-Вак (торговая марка "Спутник V")**
Вирусные векторы, попадая в клетку, обеспечивают синтез защитного антигена - белка S короновируса (SARS-CoV-2). В ответ на появление в организме чужеродного белка происходит формирование полноценного антительного и клеточного иммунитета.

**Вакцина НИИ вакцин и сывороток ФМБА России**
Через влияние на клеточный и гуморальный иммунитет. Будет подтверждено в процессе доклинических и клинических исследований.

**ЭпиВакКорона**
Оценка эффективности кандидатной вакцины будет проведена лабораторными методами. Для этого у добровольцев на определённые временные точки будут брать кровь, это позволит определить в динамике титр вирусспецифических антител в ИФА, а также титр вируснейтрализующих антител в РН или ингибировании ФО. Чем выше титр – тем лучше. Это позволит оценить насколько «подготовлен» организм вакцинированного человека ко встрече с циркулирующим коронавирусом. Если мы будем наблюдать достаточную сероконверсию, то сможем говорить о формировании противовирусного иммунитета после вакцинации.

**Вакцина Федерального научного Центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова РАН (Ковивак)**

Вакцинный инактивированный антиген стимулирует выработку специфических антител к вирусу.

## В случае если человек привился от гриппа (кори, гепатита и т.д.), возможно ли вакцинироваться против новой коронавирусной инфекции?

Вакцинация против новой коронавирусной инфекции возможна. Интервал между прививками должен составлять не менее 28 дней.

## Сколько введений вакцины потребуется для формирования иммунитета?

Все применяемые в РФ вакцины против коронавирусной инфекции, за исключением "Спутник Лайт", имеют два компонента, то есть вводятся двукратно с интервалом не менее 14 дней.

## Что такое коллективный иммунитет?

Коллективный иммунитет – это специфический механизм, блокирующий дальнейшее распространение вируса в стране. Процент взрослого населения, имеющего антитела к коронавирусу нового типа, включая и привитых, переболевших и ревакцинированных, должен быть не менее 80%.

## Можно ли использовать вакцину для лечения уже заболевших людей?

Вакцина используется только для профилактики инфекции. Любое острое инфекционное заболевание является временным противопоказанием для вакцинации.

## Для чего нужен осмотр врача перед вакцинацией?

Осмотр врача позволит исключить основные противопоказания к вакцинации, а также выявить индивидуальный риск поствакцинальных осложнений. После осмотра и допуска к вакцинации врач даст пациенту всю необходимую информацию и ответит на возникшие вопросы.

## Можно ли вакцинироваться против коронавирусной инфекции людям с заболеваниями сердца и сосудов?

Не только можно, но и нужно, поскольку сердечно-сосудистые заболевания являются фактором риска более тяжелого течения коронавирусной инфекции, и, соответственно, исходов. Со стороны сердечно-сосудистых заболеваний противопоказаний практически нет, за исключением острых состояний: острый инфаркт миокарда, острые нарушения мозгового кровообращения.

## Можно ли делать прививку людям, имеющим в своем анамнезе онкологические заболевания?

Согласно инструкции по применению онкологические заболевания не являются противопоказаниями для вакцинации. Решения о вакцинации должно приниматься лечащим врачом в каждом конкретном случае.

## Можно ли вакцинироваться людям, имеющим в анамнезе аллергию?

Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты и тяжелые аллергические реакции в анамнезе согласно инструкции по применению являются противопоказаниями к вакцинации новой коронавирусной инфекции, в то же время аллергические реакции, не связанные с вакцинами или инъекционными лекарственными препаратами, такие как респираторная, пищевая, эпидермальная, инсектная аллергия — не являются противопоказанием к проведению вакцинации против COVID-19. Пациентам с аллергическими реакциями перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

## В памятке пациента указан ряд противопоказаний. Например, «гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты». Как пациент может узнать, что у него есть такая гиперчувствительность?

Если у вас в прошлом были любые аллергические реакции после введения вакцин, обязательно сообщите об этом врачу. Врач определит, есть ли риск повторения такой реакции. После проведения вакцинации необходимо оставаться в медицинской организации в течение 30 минут.

## Нужна ли прививка тем, кто уже переболел коронавирусом?

Да, если с момента болезни прошло более шести месяцев. Рекомендацию можно получить у лечащего врача.