**Уважаемые студенты гр.13, вам предстоит нелегкая работа изучение тем по ОБЖ самостоятельно: вам надо подружиться с интернет ресурсами и ознакомиться с темами, которые выложенных ниже. Далее выполнить практическую работу. Выполнение практической работы отобразить в тетради и отправить мне на электронную почту:** [**petrovigor435@gmail.com**](mailto:petrovigor435@gmail.com)

**Например: «ОБЖ, Иванов И.Т гр.13, Ответы на тест №6 1-а; 2-б и т.д». Желаю успеха.**

**Ребята плохо работаем, дистант это не каникулы, выполняем все работы и высылаем мне. На следующем задании , кто работы не сдал, выставлю «двойки» т.е неудовлетворительно.**

**Раздел 4.**

**Основы медицинских знаний**

4.6. Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.

4.7. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.

4.8. Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.

**Найти материал в интернете и прочитать, для закрепления материала выполнить тест.**

**ОБЖ**

**Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

**Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях**

**Тест 7**

Вопрос 1

К признакам ушиба НЕ относится:

1. боль, усиливающаяся при движении
2. **резкое повышение температуры**
3. припухлость тканей (отек)
4. кровоподтек

Вопрос 2

Определите правильную последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах:

а) на место ушиба наложить тугую повязку;

б) обеспечить покой пострадавшему;

в) на место ушиба наложить холод;

г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

1. а, б, в, г
2. г, в, б, а
3. **в, б, а, г**

Вопрос 3

К основному признаку растяжения относится:

1. **боль при малейшем движении**
2. головокружение
3. ограничение подвижности
4. припухлость (отек), которая быстро увеличивается в размере
5. незначительный кровоподтек, превращающийся потом в синяк

Вопрос 4

Определите правильную последовательность оказания первой медицинской помощи при растяжении:

а) обеспечить покой поврежденной конечности;

б) придать поврежденной конечности возвышенное положение;

в) наложить холод на поврежденное место;

г) наложить тугую повязку на поврежденное место;

д) доставить пострадавшего в медицинское учреждение

1. **а, б, в, г, д**
2. д, г, в, б, а
3. г, б, д, в, а

Вопрос 5

Признаками разрыва связок НЕ является:

1. резкая боль
2. тошнота и головокружение
3. **невозможность согнуть или разогнуть руку или ногу**
4. поврежденное место быстро увеличивается в размере (опухает)

Вопрос 6

Признаками разрыва мышц НЕ является:

1. резкая внезапная боль в месте разрыва
2. появление на коже видимого на глаз западения (вмятинки), ниже которого отмечается выпячивание
3. определяется припухлость, изменяется цвет кожи, она становится синей
4. невозможно пошевелить поврежденной рукой или ногой
5. **кратковременная потеря зрения**

Вопрос 7

Смещение костей относительно друг друга в области сустава – это…

1. перелом
2. сдавливание
3. **вывих**

Вопрос 8

Что категорически запрещено делать при оказании первой медицинской помощи при вывихах?

1. при повреждении конечности сделать тугую повязку
2. дать пострадавшему обезболивающее
3. обеспечить покой поврежденной конечности
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение
5. **вправлять вывих самостоятельно**

Вопрос 9

В области повреждения появляется очень сильная боль, пострадавший говорит, не умолкая, делает попытки сдвинуться с места, где он находится, это признаки:

1. вывиха
2. перелома
3. разрыва мышц
4. **сдавления**

Вопрос 10

Полное или частичное нарушение целостности костей в результате удара, сжатия, сдавления, изгиба или другого воздействия, это:

1. вывих
2. **перелом**
3. ушиб
4. сдавление

**Литература**

В.Н. Латчук, В.В. Марков, М.П. Фролов «Основы безопасности жизнедеятельности» Дидактические материалы - М.: Дрофа