Задание на 24.11.21 год.

**Уважаемые студенты гр.13, вам предстоит нелегкая работа изучение тем по ОБЖ самостоятельно: вам надо подружиться с интернет ресурсами и ознакомиться с темами, которые выложенных ниже. Далее выполнить практическую работу. Выполнение практической работы отобразить в тетради и отправить мне на электронную почту:** [**petrovigor435@gmail.com**](mailto:petrovigor435@gmail.com)

**Например: «ОБЖ, Иванов И.Т гр.13, Ответы на тест №6 1-а; 2-б и т.д». Желаю успеха.**

**Ребята плохо работаем, дистант это не каникулы, выполняем все работы и высылаем мне. За не выполнение работы, выставлю «двойки» т.е неудовлетворительно.**

**Данные последние темы очень познавательные, постарайтесь прочитать и понять данные темы. Я надеюсь в будущем информация и познания вам пригодятся для дальнейшей вашей жизни.**

**Раздел 4.**

**Основы медицинских знаний**

4.9. Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила

проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.

4.10. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.

4.11. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.

4.12. Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи.

**Найти материал в интернете и прочитать, для закрепления материала выполнить тест.**

ОБЖ

**Тест 8**

Вопрос 1

Выберите основные функции семьи с демографической точки зрения.

1. увеличение трудоспособного населения, в том числе и для службы в Вооруженных Силах
2. производство, воспитание патриотизма
3. воспроизводство и оптимальное воспитание нового поколения

Вопрос 2

Какова роль семьи для отдельной личности?

1. удовлетворение основных потребностей человека (финансовых, моральных и др.);
2. удовлетворение основных потребностей человека (коммуникативных, сексуальных и др.);
3. удовлетворение основных потребностей человека (сексуальных, экономических и др.).

Вопрос 3

Какие основные факторы способствуют созданию прочной семьи?

1. психологический, логический, моральный
2. психологический, культурный, материальный
3. гигиенический, психологический, нравственный

Вопрос 4

Каков минимальный брачный возраст, установленный Семейным кодексом Российской Федерации, и максимальный предел его снижения (решением администрации конкретного региона)?

1. 16 лет; на 2 года, т.е. составит 14 лет;
2. 17 лет; на 2 года, т.е. составит 15 лет;
3. 18 лет; на 2 года, т.е. составит 16 лет

Вопрос 5

Укажите оптимальный возраст вступления в брак для девушек (а) и для юношей (б)

1. а) 20-24 года; б) 24-27 лет;
2. а) 18-19 лет; б) 25-28 лет;
3. а) 20-21 год; б) 19-24 года.

Вопрос 6

Желательно или нет вступать в брак до достижения брачного возраста?

1. Нет, так как организм еще не сформирован, что может привести к появлению неполноценного потомства, принести вред здоровью супругов;
2. Можно в порядке исключения (по обстоятельствам, не терпящим отлагательства);
3. Можно по решению суда, в порядке исключения по согласованию заинтересованных сторон.

Вопрос 7

Укажите наиболее важные социальные последствия распада семьи.

1. появление неполных семей, в которых затруднено оптимальное воспитание детей; психологический дискомфорт членов распавшихся семей;
2. появление неполных семей, в которых невозможно воспитание детей, моральный дискомфорт членов распавшихся семей;
3. появление неполноценных семей, в которых возможно оптимальное воспитание детей, дискомфорт у главы семьи

Вопрос 8

К изменениям в структуре современной семьи относится(-ятся):

1. уменьшение размеров семьи
2. уменьшение в семье значимости старших брата и сестры
3. уменьшение различий в социальных ролях членов семьи
4. все перечисленные

Вопрос 9

Для семейных отношений в РФ НЕ является характерным:

1. негативная динамика браков и разводов
2. увеличение рождаемости
3. материальная неустроенность многих, особенно молодых семей
4. всё перечисленное

Вопрос 10

Верны ли следующие суждения о тенденциях в развитии институтов семьи и брака?

А. К тенденциям в развитии институтов семьи и брака можно отнести сокращение внебрачных рождений.

Б. К тенденциям в развитии институтов семьи и брака можно отнести сокращение незарегистрированных фактических супружеских союзов.

А. верно только А

В. верно только Б

С. верны оба суждения

D. оба суждения неверны

ОБЖ

**Тест 9**

Вопрос 1

Выберите верное утверждение:

1. Наркотические вещества в первую очередь поражают клетки кожи.
2. Никотиновая зависимость – это болезнь.
3. Никотин - это ракообразующее вещество.

Вопрос 2

На сколько короче продолжительность жизни алкоголика по сравнению с непьющим человеком?

1. на 2 года
2. на 5 лет
3. на 10 лет
4. на 15 лет

Вопрос 3

К чему быстрее идёт привыкание?

1. к табаку
2. к алкоголю
3. к наркотикам
4. к токсикатам

Вопрос 4

Основная мишень наркотиков:

1. головной мозг
2. печень
3. сердце
4. кожа

Вопрос 5

Из конопли получают наркотик:

1. «винт»
2. героин
3. гашиш
4. марихуана

Вопрос 6

Наркотики нужны больным людям как,

1. снотворное
2. улучшающее настроение
3. обезболивающее
4. жаропонижающее

Вопрос 7

Выберите верное утверждение:

1. Эндоморфины – морфиноподобные вещества, содержащиеся в слабых наркотиках.
2. Слабые сигареты безвредны.
3. Источник героина – мак.
4. Опиаты – это гашиш и марихуана.

Вопрос 8

Выберите неверное утверждение

1. Курильщик получает дозу радиации.
2. Канцерогены табака – это смолы.
3. Алкоголизм у мужчин и женщин развивается одинаково быстро.
4. Главная мишень наркотиков – нервные клетки.

Вопрос 9

Вирус СПИДа НЕ передаётся:

1. половым способом
2. через укусы насекомых
3. через инъекции
4. через переливание крови

Вопрос 10

Выберите неверное утверждение

1. Возбудитель СПИДа – вирус.
2. Основной способ заражения СПИДом в России – половой.
3. Пирсинг и тату могут стать причиной СПИДа.