**Задания по дистанционной форме обучения для 1 курса ОБЖ. (на 15,16.10.2021г.) для гр.12**

**Уважаемые студенты гр.12, вам предстоит нелегкая работа изучение тем по ОБЖ самостоятельно: вам надо подружиться с интернет ресурсами и ознакомиться с темами, которые выложенных ниже. Далее выполнить практическую работу. Выполнение практической работы отобразить в тетради и отправить мне на электронную почту: petrovigor435@gmail.com Например: «Самостоятельное занятие или тест №2 ОБЖ, Иванов И.Т гр.12». Желаю успеха.**

**Задание на 15.10.21г., можно копировать, ответить на вопросы выделением правильного (подчеркнуть, »жирный» шрифт) и выслать мне или как обычно (Вопрос №1, А; и т.д)**

**Вопрос №1**

**Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие**

**Тест 8**

Вопрос 1

Что относится к социальному здоровью?

1. двигательная активность
2. рациональное питание
3. жилищные условия
4. отказ от вредных привычек

Вопрос 2

Что относится к физическому здоровью?

1. условия отдыха
2. жилищные условия
3. уровень культуры, воспитания, образования
4. соблюдение правил личной гигиены

Вопрос 3

Какой фактор более всего влияет на здоровье?

1. медицина
2. наследственность
3. экология
4. образ жизни

Вопрос 4

Расстояние от глаз до монитора компьютера должно составлять:

1. 10–20 см
2. 20 – 40 см
3. 45 – 60 см
4. 60 – 80 см

Вопрос 5

Выберите химический фактор риска внешней среды

1. электромагнитное излучение
2. моющие и чистящие средства
3. немытые овощи и фрукты
4. неуверенность в завтрашнем дне

7.4. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека 157

Вопрос 6

К социальной среде относится (ятся):

1. семья
2. детский сад
3. школа
4. все вышеперечисленное

Вопрос 7

Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

1. Стаж не имеет значения
2. Чем дольше куришь, тем легче бросить курить
3. Чем больше куришь, тем сложнее бросить курить

Вопрос 8

Прием наркотиков вызывает:

1. физическую зависимость
2. психологическую зависимость
3. физическую и психологическую зависимость

Вопрос 9

Прием наркотиков вызывает:

1. нарушения работы сердца
2. нарушения работы мозга
3. нарушения работы печени
4. все вышеперечисленные ответы верны

Вопрос 10

Верны ли следующие утверждения?

1. Наркотики делают человека «свободным».

2. Наркотики помогают решать жизненные проблемы.

А. Верно только 1

В. Верно только 2

С. Оба утверждения верны

D. Оба утверждения неверны

Литература

Смирнов А. Т., Хренников Б. О. / Под общ.ред. Смирнова А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Просвещение, 2011

**Вопросы №2**

**Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

**Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях**

Тест 7

Вопрос 1

К признакам ушиба НЕ относится:

1. боль, усиливающаяся при движении
2. резкое повышение температуры
3. припухлость тканей (отек)
4. кровоподтек

Вопрос 2

Определите правильную последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах:

а) на место ушиба наложить тугую повязку;

б) обеспечить покой пострадавшему;

в) на место ушиба наложить холод;

г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

1. а, б, в, г
2. г, в, б, а
3. в, б, а, г

Вопрос 3

К основному признаку растяжения относится:

1. боль при малейшем движении
2. головокружение
3. ограничение подвижности
4. припухлость (отек), которая быстро увеличивается в размере
5. незначительный кровоподтек, превращающийся потом в синяк

Вопрос 4

Определите правильную последовательность оказания первой медицинской помощи при растяжении:

а) обеспечить покой поврежденной конечности;

б) придать поврежденной конечности возвышенное положение;

в) наложить холод на поврежденное место;

г) наложить тугую повязку на поврежденное место;

д) доставить пострадавшего в медицинское учреждение

1. а, б, в, г, д
2. д, г, в, б, а
3. г, б, д, в, а

Вопрос 5

Признаками разрыва связок НЕ является:

1. резкая боль
2. тошнота и головокружение
3. невозможность согнуть или разогнуть руку или ногу
4. поврежденное место быстро увеличивается в размере (опухает)

Вопрос 6

Признаками разрыва мышц НЕ является:

1. резкая внезапная боль в месте разрыва
2. появление на коже видимого на глаз западения (вмятинки), ниже которого отмечается выпячивание
3. определяется припухлость, изменяется цвет кожи, она становится синей
4. невозможно пошевелить поврежденной рукой или ногой
5. кратковременная потеря зрения

Вопрос 7

Смещение костей относительно друг друга в области сустава – это…

1. перелом
2. сдавливание
3. вывих

Вопрос 8

Что категорически запрещено делать при оказании первой медицинской помощи при вывихах?

1. при повреждении конечности сделать тугую повязку
2. дать пострадавшему обезболивающее
3. обеспечить покой поврежденной конечности
4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение
5. вправлять вывих самостоятельно

Вопрос 9

В области повреждения появляется очень сильная боль, пострадавший говорит, не умолкая, делает попытки сдвинуться с места, где он находится, это признаки:

1. вывиха
2. перелома
3. разрыва мышц
4. сдавления

Вопрос 10

Полное или частичное нарушение целостности костей в результате удара, сжатия, сдавления, изгиба или другого воздействия, это:

1. вывих
2. перелом
3. ушиб
4. сдавление

Литература

В.Н. Латчук, В.В. Марков, М.П. Фролов «Основы безопасности жизнедеятельности» Дидактические материалы - М.: Дрофа, 2000.