Инструкция по выполнению заданий по учебной дисциплине «Психология личности и профессионального становления»

**Пятница 01.10.2021г.**

**35 группа ОПОП «Мастер общестроительных работ» (2 часа)**

**Уроки 7, 8 Психические свойства личности: направленность.**

- Изучить текстовый материал по теме (посмотрите презентацию, выпишите основные моменты)

- Задание: пройти тест по определению направленности личности. [**psytests.org**›Анкета Басса](https://psytests.org/personal/bassA-run.html).

[**psytests.org**›Пройти онлайн](https://psytests.org/emotional/ehlersA-run.html)

1. **Ответы на задания высылайте через** WhatsApp на телефон:

 **8-902-265-18-29**

**Общие требования к проведению и оформлению диагностирования.**

1. **Найдите диагностику, внимательно прочитайте инструкцию и ответьте на вопросы.**
2. **Обработайте первичные результаты с помощью ключа (в случае прохождения методики в онлайн версии, внимательно прочитайте полученный результат).**
3. **Проведите качественный анализ полученных результатов.**
4. **Запишите название пройденной методики, укажите автора, затем в свободной форме отразите результаты качественного анализа.**
5. **Составьте план коррекции своих индивидуальных особенностей, стратегии поведения и т.д.**

**Практическая работа № 3**

***Методики по изучению направленности личности.***

По сути, **направленность личности** – это совокупность побуждений или мотивов человека. Проще говоря, **направленность –**это, то чего хочет человек и к чему он настолько привык стремиться, что эти устремления стали «опорой», «стержнем» его личности.  Направленность личности в зависимости от главного объекта устремлений бывает нескольких **видов**:

**Личная** или направленность **на себя**. **Коллективистская** или направленность **на других. Деловая**, направленность **на дело.** Для определения вида личностной направленности разработан тест направленности (автор методики Б. Басс), Пройдите следующую методику по определению направленности онлайн [**psytests.org**›Анкета Басса](https://psytests.org/personal/bassA-run.html).

При прохождении теста учитывайте **общие требования к проведению и оформлению диагностирования (см. выше).**

**Содержательная психологическая характеристика каждого вида направленности личности:**

**Направленность на себя (НС)** – определяется преобладанием мотивов собственного благополучия, стремлением к личному первенству, престижу. Человек сильнее всего занят самим собой, своими чувствами и переживаниями и мало реагирует на потребности окружающих его людей. В значительной мере игнорируя участников совместной деятельности, в выполняемом деле видит, прежде всего, возможность удовлетворить собственные притязания, вне зависимости от интересов других людей, с которыми он работает совместно.

**Направленность на взаимодействие (НВД)** – характеризуется тем, что поступки человека определяются потребностью в общении, стремлением поддерживать хорошие отношения с другими людьми, с участниками совместной деятельности. Человек проявляет интерес к совместной деятельности, хотя не всегда может способствовать ее успешному выполнению, для него главное не результат, а взаимодействие с другими, соучастие и общение.

**Направленность на задачу (НЗ) –**определяется преобладанием мотивов, порождаемых самой деятельностью. Человек увлечен процессом деятельности, стремится к познанию, овладению новыми знаниями, умениями, способами действия. Взаимодействуя с другими людьми и участвуя в совместной деятельности, люди с направленностью на задачуобычно стараются доказать точку зрения, которую считают наиболее полезной для выполнения поставленной задачи.

Для достижения успеха, в т.ч. в профессиональном росте важно понимать на что направлена ваша личность: на успех или на избегание неудачи. Пройдя следующий тест Элерса, мы сможете узнать об этом.

[**psytests.org**›Пройти онлайн](https://psytests.org/emotional/ehlersA-run.html)