**Задания по дистанционной форме обучения для 1 курса физическая КУЛЬТУРА (гр.12 на 03. 02 2021г)**

12 группа ОПОП «Мастер сельскохозяйственного производства»

 **Тест№ 9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | вопрос | ответ |
| 1 | Что такое физические упражнения? |  |
| 2 | Какие виды мышечных волокон вы знаете? Для какой работы какие из них предназначены? |  |
| 3 | Зачем в мышцах кровеносные сосуды? |  |
| 4 | Что такое осанка? |  |
| 5 | Какая система осуществляет связь органов и тканей, и организма с внешней средой? |  |
| 6 | Какие типы нервной системы вы знаете? |  |
| 7 | Где находится центральная нервная систем? |  |
| 8 | Где находится периферическая нервная система? |  |
| 9 | За что отвечает вегетативная нервная система? |  |
| 10 | Что такое внимание? |  |
| 11 | Каким бывает внимание? Какие характеристики? |  |
| 12 | Объём внимания |  |
| 13 | Концентрация внимания |  |
| 14 | Устойчивость внимания |  |
| 15 | Переключение внимания |  |
| 16 | Подвижность внимания |  |
| 17 | Распределение внимания |  |
| 18 | Восприятие |  |
| 19 | Ощущение |  |
|  | Чем отличаются виды восприятия от ощущения |  |
| 20 | Память |  |
|  | Виды памяти |  |
| 21 | Мышление |  |
| 22 | Воля и волевые качества |  |
| 23 | Волевые качества |  |

 **Выполненную работу принимаю до 17.00ч. Сданные работы с опозданием будут оцениваться на бал ниже.**

Высылаем на электронную почту: rukhmalev60@mail.ru или Ватсап, ВК.

Все вопросы по тел.2-31-27. 8 902- 586 -20 -42

Руководитель физического воспитания – Рухмалев А.М.