**Задания по дистанционной форме обучения для 1 курса ОБЖ. (гр. 03 и 04.01.2021г)**

**Раздел 4.**

**Основы медицинских знаний**

**Содержание** **учебного материала**

**Дорогие студенты т.е группа №18, у нас остался 4 часа из низ 2 часа для дифференцированного зачета, некоторым студентам за особые заслуги (своевременная сдача основных или всех работ по дистанционному обучению по ОБЖ, я уже выставил оценку. Остальным, я даю темы для написания реферата, рефераты мне выслать на мой электронный адрес, если вам поставят предпоследний урок ОБЖ. А так я попросил поставить последний урок (диф. зачет), когда вы выйдете с дистанта, тогда вы т.е кому нужно выполнить реферат принесете на зачет и будете по реферату сдавать зачет ( вопрос-ответ по теме реферата). Всем желаю успеха.**

**Задание на 03.02 (прочитать, понять и запомнить)**

4.11. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.

**Задание на 04.02(прочитать, понять и запомнить)**

4.12. Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи.

**Темы рефератов:**

1.Алексеева- «Формирование основ здорового образа жизни»

2.Бобина- Духовность и здоровье семьи

3.Бусыгин- Формирование основ здорового образа жизни

4.Ватлин А- Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка

5.Ватлина К- Духовность и здоровье семьи

6.Игнатова- Формирование основ здорового образа жизни

7.Меньшикова- Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка

8.Могутова-. Понятие патронажа, виды патронажей

9.Пасетова- Основные средства планирования семьи

10.Петрова - Духовность и здоровье семьи

11.Садчикова- Факторы, влияющие на здоровье ребенка

12.Теремковава- Беременность и гигиена беременности

13.Трубеева- Формирование основ здорового образа жизни

14.Уткина- Духовность и здоровье семьи.

15.Чебыкина- Формирование основ здорового образа жизни

16. Ломаева Л- е*ли остальные работы будут сданы, реферат писать не надо* или тема реферата: Особенности питания и образа жизни беременной женщины.

**Рефераты написать, оформить и отправить на мой эл.адрес:**

 **petrovigor435@gmail/com , или по выходу на зачет очно быть готовым на сдачу реферата.**