**Задания по дистанционной форме обучения для 2 курса физическая КУЛЬТУРА (гр.21 на 05.02.2021г)**

**21 группа ОПОП «Автомеханик» ( 2час)**

 **Содержание** **учебного материала: по Физической культуре.**

 **Тест №8**

Необходимо внимательно прочитать вопросы и предлагаемые варианты ответов. Задание заключается в выборе одного из вариантов ответа, который, по мнению отвечающего, является правильным.

*1.На соревнованиях по прыжкам в высоту при удачной попытке в протоколе, против фамилии участника ставиться знак?*

а) О;

б) Х;

в) -

*2. На соревнованиях на подготовку к прыжку в высоту участнику (если больше трех участников) предоставляется…….*

а) 2.0 минуты;

б) 3.0 минуты;

в) 1.0 минута.

*3. На соревнованиях на подготовку к прыжку в высоту участнику (если один участник) предоставляется…….*

а) 2.0 минуты;

б) 3.0 минуты;

в) 5.0 минут.

*4. Сколько предоставляется участнику попыток на соревнованиях в прыжках в высоту на каждой высоте?*

а) 4;

б) 3;

в) 1.

*5. Дорожка для разбега в высоту должна быть не менее………*

а) 40 м;

б) 30 м;

в) 25 м;

*6. Что означает красный флажок в вытянутой в сторону руке, как бы перегораживающий дорожку?*

а) попытка удачная;

б) попытка неудачная;

в) запрет разбега.

*7. Какая должна быть высота барьеров для девочек 12-13 лет ?*

а) 0.80 см;

б) 0.65 см;

в) 0.95 см.

*8. Какое расстояние между барьерами для девочек 16-17 лет на дистанции барьерного бега 110 м?*

а) 8.50 см;

б) 9.50 см;

в) 10.0 см.

*9. В прыжках в длину участник оттолкнулся от дорожки сбоку от бруска, судьи попытку не засчитали. Правы они?*

а) да;

б) нет.

*10. Зона передачи эстафетной палочки?*

а) 30 м;

б) 10 м;

в) 20 м.

*11. Вес мяча для метания?*

а) 200 г;

б) 150 г;

в) 100 г.

*12. Вес ядра для девочек 14-15 лет?*

а) 4 кг;

б) 3 кг;

в) 5 кг.

*13. Состав четырехборье у юношей?*

а) 60 м, высота (или длина), мяч, 800 м;

б) 100 м, высота (или длина), мяч, 600 м;

в) 60 м, высота (или длина), ядро, 1000 м.

*14. Сколько фальстартов может быть в забеге?*

а) в забеге может быть только два фальстарта без дисквали­фикации спортсменов. Любой спортсмен, допустив­ший третий фальстарт, отстраняется от уча­стия в соревновании.

б) в забеге у каждого участника может быть три фальстарта.

в) в забеге может быть только один фальстарт без дисквали­фикации спортсмена. Любой спортсмен, допустив­ший дальнейшие фальстарты, отстраняется от уча­стия в соревновании.

Все вопросы по тел. 2-31-27, 8 902- 586 -20 -42

Высылаем на электронную почту: rukhmalev60@mail.ru , Ватсап, ВК.

**Уважаемые студенты! Вы должны сдать все работу до до 17-00 часов..**