**Задания по дистанционной форме обучения для 1 курса физическая КУЛЬТУРА (гр.12 на 12.01.2021г)**

12 группа ОПОП «Мастер сельскохозяйственного производства» ( 2 часа**)**

**1.Составляем комплекс гимнастических упражнений утренней зарядки.**

10 упражнений (снимаем ролик на телефон и отправляем учителю.) время ролика не более 2 минут.

**Уважаемые студенты! Не копите долги. Вы должны сдать все работы, которые были заданы на дистанционном обучении. Без этих работ Вас ожидает годовая не аттестация за 2020-2021 учебный год.**

Высылаем на электронную почту: [rukhmalev60@mail.ru](mailto:rukhmalev60@mail.ru) или Ватсап, ВК.

Все вопросы по тел.2-31-27. 8 902- 586 -20 -42

Руководитель физического воспитания – Рухмалев А.М.