**Задания по дистанционной форме обучения для 1 курса** физическая **КУЛЬТУРА (гр.17 на 25.01.2021г)**

**17 группа ОПОП «Сварщик» (ручной и частично механизированной сварки и наплавки)» (4 час)**

**Содержание учебного материала:**

 **Тест№ 5**

1. В каком году появился волейбол?

а) в 1895 г.; б) в 1890 г.; в) в 1915 г.; г) в 1900 г..

2. В какой стране появился волейбол?

а) в России; б) в США; в) в Англии; г) в Германии.

3. Кто придумал игру в волейбол?

а) Пьер де Кубертен; б) Джеймс Нейсмит; в) Вильям Морган.

4. Вес волейбольного мяча

**(г):**а) 260-280;  б) 350; в) 280-300.

5. Для мужчин волейбольная сетка имеет высоту …..сантиметра

а) 245 сантиметров; б) 248 сантиметров; в) 243 сантиметра; г) 246 сантиметров.

6. Для женщин волейбольная сетка имеет высоту ….. сантиметра

а) 240 сантиметров; б) 215 сантиметров; в) 220 сантиметров; г) 224 сантиметра.

7. Размер волейбольной площадки

**.**а) 18 х 9 м; б) 24 х 14 м; в) 18 х 10; г) 18 х 15 м.

8. На поле во время игры в волейбол одновременно находятся ……………..

а) 9 игроков б) 6 игроков в) 5 игроков г) 8 игроков

9. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …
а) двух партий; б) трех партий; в) пяти партий.

10. В волейболе в партии счет может быть …

а) 24 **:** 25; б) 24 **:** 23; в) 28 **:** 29; *г) 30****:****32.*

11. Волейбольная площадка условно делится на …..… деятельности

**.**а) 8 зон; б) 4 зоны; в) 6 зон;г) 5 зон.

12. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?
а) Сверху двумя руками. б) Снизу двумя руками.в) Одной рукой снизу.

13. Какой подачи не существует?
а) Нижняя прямая подача. б) Двумя руками снизу.в) Верхней прямой прямая. г) Верхней боковой подача.

14. Переход в волейболе между игроками делают…а) по часовой стрелке. б) против часовой стрелки. в) по диагонали г) по чётным и нечётным зонам

15. Где выполняется подача мяча?а) с площадки; б) из-за лицевой линии*;* в) со штрафной линии.

16. Специальная разминка волейболиста включает в себя …
а) беговые упражнения; б) упражнения с мячом*;* в) силовые упражнения.

17. Либеро – это.а) судья б) секретарь в) игрокг) тренер

18.Максимальный состав игроков команды в волейболе?

а) 10               б) 12              в) 14             г) 16

19. Волейбол, в переводе с английского это - …

а) «мяч над сеткой»            б) «игра в мяч руками»                в) «парящий мяч»

20. За выигрыш каждого розыгрыша мяча, команде присуждается …..

а) 1 очко б) 2 очка в) 3 очка г) после нападающего удара и блока 2 очка.

21 До скольки очков ведется счет в пятой партии?

а) до 20 б) до 15 в) до 25 г) до 18

22. В каком году волейбол был включен в программу Олимпийских игр?

а) 1955, б) 1960 в) 1964

23. Либеро в волейболе это?

а) игрок действующий на блоке, б) защитник играющий на задней линии,

в) нападающий игрок.

24. До скольки очков длится партия?

А) 21, б) 25, в) 30

25. Сколько раз можно касаться мяча одному и тому же игроку за один розыгрыш

не считая блока?

а) 1 б) 2, в) 3

**кто не сделал :**

1.Составляем комплекс гимнастических упражнений утренней зарядки.

10 упражнений (снимаем ролик на телефон и отправляем учителю.) время ролика не более 2 минут.

**Все работы принимаю 25.01 до 17-00 часов. 2021. Не копите задолженности. Высылаем на электронную почту:** **rukhmalev60@mail.ru** **или в Ват сап , ВК.**

Все вопросы по тел. 8 902- 586 -20 -42 или 2-31-27

Руководитель физического воспитания – Рухмалев А.М.