Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

Свердловской области

«АРТИНСКИЙ АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

**СТУДЕНТОВ**

**по дисциплине ОП.06**

**Правила безопасности дорожного движения**

# **специальность 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта**

**Пояснительная записка**

В методических рекомендациях по дисциплине ОП.06 Правила безопасности дорожного движения рассматриваются требования к знаниям и умениям, содержание самостоятельной деятельности студентов, рекомендуемая литература.

Методические рекомендации предназначены для студентов Многопрофильного колледжа. Методическое пособие представляет методическую помощь студентам в подготовке внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине ОП.06 Правила безопасности дорожного движения. В рекомендациях содержатся требования к знаниям и умениям, содержание самостоятельной деятельности студентов. Указаны конкретные задания для выполнения внеаудиторной самостоятельной работы по каждой теме, основная литература для их выполнения. Методические рекомендации включают вопросы для самоконтроля, творческие задания для проверки усвоения знаний по темам, курсу. Методические рекомендации предназначены для организации самостоятельного процесса изучения дисциплины.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: профессиональный цикл. Учебная Дисциплина изучается на 3 курсе специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта. Целью изучения дисциплины ОП.06 Правила безопасности дорожного движения - формирование у студентов системы знаний по применению Правил дорожного движения, по организации дорожного движения и привитие студентам навыков и алгоритмов поведения при вождении транспортных средств в различных дорожных условиях.

Полученный в результате изучения дисциплины объем знаний позволит студентам профессионально ориентироваться в различных стандартных и нестандартных ситуациях на дорогах РФ и за ее пределами.

Важную роль в успешном изучении дисциплины ОП.06 Правила безопасности дорожного движения играет самостоятельная деятельность студентов, представляющая собой особую форму учебной деятельности, обусловленную их индивидуально-психологическими и личностными особенностями.

Самостоятельная работа оформляется в отдельную тетрадь. Каждая тема сдаётся в срок, определённый преподавателем согласно рабочей программы. Выделенные в теме понятия, записываются в терминологический словарь, который также ведётся в тетради для самостоятельных работ. За каждую самостоятельную работу, выполненную по плану, выставляется дифференцированная отметка.

Самостоятельная работа студента включает следующие виды:

-изучение теоретического материала;

-вопросы для самопроверки;

-реферативные сообщения, доклады;

-тестирование по пройденным темам курса.

Таким образом, данные рекомендации имеют не только собственно теоретическую значимость, но и практическую, поскольку могут быть использованы в будущей профессиональной деятельности студентов.

*Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:*

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

* технически грамотно эксплуатировать транспортное средство;
* определять признаки неисправностей, возникающих в процессе его экс­плуатации;
* проверять основные узлы и агрегаты перед выездом на линию, устранять  
  мелкие неисправности, не требующие разборки механизмов:
* оказывать доврачебную помощь лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, при различных травмах, несчастных слу­чаях на дорогах, эвакуировать пострадавших из поврежденных транспортных средств.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

* правила дорожного движения;
* основы безопасного и экономичного управления транспортным сред­ством;
* основные неисправности, возникающие в процессе эксплуатации тран­спортного средства, причины и опасные последствия их возникновения;
* влияние различных условий на безопасность дорожного движения, спо­собы предотвращения дорожно-транспортных происшествий;
* законы трудового законодательства и виды ответственности за наруше­ния и преступления при управлении транспортным средством, загрязне­ние окружающей среды и незаконное приобретение горюче-смазочных материалов;
* приемы оказания доврачебной помощи лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента 139 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 20 часов;

самостоятельной работы обучающегося 119 часов.

Распределение времени на самостоятельную работу представлено в таблице 1.

Таблица 1 - Распределение времени на самостоятельную работу студентов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)** *(если предусмотрены)* | | **Объем часов** |
| **1** | **2** | | **3** |
| **Тема 1.1.**  **Основные понятия и термины.** |  | |  |
| Самостоятельная работа обучающихся | | ***4*** |
| 1 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. | *2* |
| 2 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. | *2* |
| **Тема 1.2**  **Дорожные знаки и разметка.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***18*** |
| 1 | Предупреждающие знаки и знаки приоритета. | *3* |
| 2 | Запрещающие знаки. | *3* |
| 3 | Предписывающие знаки, знаки особых предписаний. | *3* |
| 4 | Информационные знаки и знаки сервиса. | *3* |
| 5 | Знаки дополнительной информации. | *3* |
| 6 | Дорожная разметка и её характеристика. | *3* |
| Самостоятельная работа обучающихся | | ***4*** |
| 1 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. | *2* |
| 2 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. | *2* |
| **Тема 1.3**  **Регулирование дорожного движения.** |  | |  |
|  |  |  |
| Самостоятельная работа обучающихся | | ***12*** |
| 1 | Виды светофоров и значение их сигналов. Сигналы регулировщика. | *3* |
| 2 | Решение тематических задач по темам: Применение специальных сигналов, аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Сигналы светофоров и регулировщика. | *3* |
| 3 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. | *3* |
| 4 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. | *3* |
| **Тема 1.4**  **Порядок движения, остановка и стоянка транспортных средств.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***18*** |
| 1 | Начало движения, маневрирование. Движение задним ходом. | *3* |
| 2 | Расположение транспортных средств на проезжей части. | *3* |
| 3 | Скорость движения. Обгон и встречный разъезд. Остановка и стоянка | *3* |
| 4 | Решение тематических задач по темам: Начало движения и маневрирование. Движение задним ходом. Расположение транспортных средств на проезжей части. Скорость движения. Обгон и опережение. Остановка и стоянка. |  |
| 5 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. |  |
| 6 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. |  |
| **Тема 1.5**  **Проезд перекрёстков, пешеходных переходов, остановок маршрутных транспортных средств и железнодорожных переездов.** |  | |  |
| 1 |  |  |
| Самостоятельная работа обучающихся | | ***6*** |
| 1 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. | *3* |
| 2 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. | *3* |
| **Тема 1.6**  **Особые условия движения.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***6*** |
| 1 | Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Учебная езда | *2* |
| 2 | Правила пользования внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств. | *2* |
| 3 | Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов, гужевых повозок и прогону животных. | *2* |
| Самостоятельная работа обучающихся. | | ***2*** |
| 1 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. | *2* |
| 2 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. | *2* |
| **Тема 1.7**  **Ответственность водителя** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***4*** |
| 1 | Административная ответственность. |
| 2 | Уголовная ответственность. |
| 3 | Правовые основы охраны окружающей среды. |
| 4 | Страхование гражданской ответственности владельцев транспортных средств. |
| Самостоятельная работа обучающихся | | ***3*** |
| 1 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. | *1* |
| 2 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. | *2* |
| **Тема 2.1.**  **Психологические основы безопасного управления транспортным средством.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***4*** |
| 1 | Психологические основы деятельности водителя. |
| 2 | Основы саморегуляции психических состояний в процессе управления транспортным средством. |
| 3 | Основы бесконфликтного взаимодействия участников дорожного движения. |
| 4 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. |
| **Тема 2.2.**  **Основы управления транспортным средством и безопасность движения.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***16*** |
| 1 | Планирование поездки в зависимости от целей и дорожных условий |
| 2 | Оценка уровня опасности воспринимаемой информации |
| 3 | Оценка тормозного и остановочного пути. |
| 4 | Техника управления транспортным средством. |
| 5 | Действия водителя при управлении транспортным средством. |
| 6 | Действия водителя в нештатных ситуациях |
| 7 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. |
| 8 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. |
| **Тема 3.1.**  **Основы организации перевозок.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***7*** |
| 1 | Основные показатели работы грузовых автомобилей. |
| 2 | Диспетчерское руководство работой подвижного состава. |
| 3 | Организация перевозок грузов и пассажиров. |
| 4 | Режим труда и отдыха водителей. |
| 5 | Охрана труда водителей. |
| 6 | Повторение конспектов занятий, учебной и специальной литературы. |
| 7 | Решение комплексных задач с использованием конспектов занятий, учебной литературы, Правил дорожного движения, персонального компьютера, сети Интернета. |
| **Раздел 4.**  **Первая помощь.** |  | | *11* |
| **Тема 4.1.**  **Первая помощь.** | Самостоятельная работа обучающихся | | ***11*** |
| 1 | Дорожно-транспортный травматизм. Основы анатомии и физиологии человека. |
| 2 | Правила и порядок осмотра пострадавшего, оценка его состояния. |
| 3 | Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания. |
| 4 | Проведение сердечно-лёгочной реанимации. |
| 5 | Кровотечение и методы его остановки. Раны и их первичная обработка. |
| 6 | Первая помощь при травмах. Виды бинтовых повязок и правила их наложения. Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Правила пользования медицинской аптечкой. |
| 7 | Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Правила пользования медицинской аптечкой. |
| 8 | Остановка кровотечения, наложение жгута, использование подручных средств. |
| 9 | Первичная обработка раны, наложение бинтовой повязки. Наложение повязки Дезо, и косыночных повязок. |
| 10 | Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: позвоночника и костей таза, органов живота. |
| 11 | Изготовление подручных средств иммобилизации Укладывание пострадавших на носилки, Изготовление носилок из подручных средства перенос пострадавших с применением лямок, на руках и двумя людьми. Снятие одежды с пострадавшего при ДТП. |