

НАРКОТИКИ И ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ

Существует два понятия:

Психоактивное вещество (вещество, способное вызывать изменения сознания и формировать психическую и физическую зависимость), и

Наркотик (психоактивное вещество, запрещенное государством для свободного оборота).

То есть, **наркотиками** называют вещества, которые в силу их медицинской и социальной опасности внесены в Список наркотических и сильнодействующих средств. Причем, в разных государствах эти списки разные. И даже в одном государстве, со временем, в этот список могут вноситься новые и/или вычеркиваться некоторые вещества.



Заболевание, вызванное злоупотреблением препаратами из этого Списка, называют наркоманией. Если же заболевание связано со злоупотреблением психоактивным веществом, не входящим в Список **наркотических средств** (например, летучие растворители, транквилизаторы), то его определяют как токсикоманию.

Необходимо помнить, что **алкоголь тоже является психоактивным веществом**, способным вызывать болезнь – алкоголизм; курение табака, употребление кофе (также психоактивных веществ) – вызывает соответственно никотиновую и кофеиновую зависимость.

Какие бывают наркотики

Наркотики обычно классифицируют по основной направленности их эффектов.

Различают наркотики:

- Первая группа наркотиков – наркотики, которые помимо эйфории, вызывают седативное (успокаивающее) действие. Это наркотики опиатной группы (опий-сырец, на жаргоне наркоманов нередко обозначаемый как «черняшка»), медицинские наркотические анальгетики — морфин, омнопон, промедол; героин (на жаргоне наркозависимых — «белый», «Гер», «Герыч», «медленный»), метадон.
- Вторую группу наркотиков составляют психостимуляторы — кокаин («кокс», «быстрый»), крэк, амфетамины, в т.ч. первитин («винт»), экстази, метамфетамины.
- Третья группа наркотиков — наркотики, вызывающих психозы с нарушением сознания и обильными галлюцинациями. Их называют галлюциногенами, или психоделиками. В эту группу относят каннабис (гашиш, марихуана — «травка»), ЛСД, «пи-си-пи» (РСР). Последние два наркотика способны вызывать состояние, в котором человек не контролирует свои поступки, не понимает, где находится и кто его окружает, переживает устрашающие видения.

Где грань между человеком, «просто» употребляющим наркотики, и наркоманом

Такой грани не существует. Существуют люди, пробовавшие некоторые наркотики, и не ставшие наркоманами. Если у человека было лишь разовое употребление наркотика, ни приведшее к развитию зависимости, и в последующей жизни наркотик больше не принимался, то можно говорить об отсутствии наркомании. К сожалению, в наше время, особенно среди городского населения, в среде подростков наркотики очень распространены и людей, пробовавших наркотики становится с



каждым годом все больше.

Наркоман — это человек, употребивший наркотик и у которого сформировалась наркотическая зависимость.

Как быстро формируется зависимость

Зависимость к наркотику (психоактивному веществу) начинает формироваться с первого употребления. И «тяга» к приему последующей «дозы» проявляется, на примере героина — у 90% попробовавших в первый раз. Им уже сложно отказаться от повторного его употребления. Но, зависимость еще полностью не сформирована к этому моменту. Скорость формирования зависимости у каждого человека индивидуальна и зависит от особенностей развития высшей нервной деятельности и обменных процессов всего организма. Одному человеку достаточно «попробовать» 1-2 раза любой наркотик, для другого может потребоваться более продолжительное время и большее количество эпизодов приема наркотика.

Другие мнения о наркотиках

Да, другие мнения о **наркотиках**, к сожалению, существуют. Некоторые врачи, к сожалению, недооценивают патогенного влияния наркотического вещества на головной мозг и считают, что перед тем, как болезнь сформируется, обычно просматривается более или менее продолжительный период эпизодического употребления наркотиков (поиска наиболее «подходящего» и повторное обращение к «понравившемуся», «своему» наркотику). Этот период они называют периодом наркотизма. Началом болезни считают переход к систематическому, ежедневному употреблению наркотиков (на жаргоне наркозависимых это обозначается словосочетанием «есть на систему»). Подразумевается, что ежедневный прием наркотика обусловлен сформировавшейся психической зависимостью, т.е. непреодолимым желанием испытать эффекты наркотического вещества. Однако следует подчеркнуть условность этой «границы», т.к. по признанию многих наркозависимых, стремление вновь испытать действие наркотика («приход» и «кайф») возникает уже после первого опыта переживания этих состояний.

Какое действие на человеческий организм оказывают наркотики

В первую очередь следует отметить, что наркотик действует на клетки и другие структуры головного мозга, на межнейронные связи и биологические обменные процессы нервной системы. Именно из-за испытания основного эйфоризирующего эффекта наркотика (кайф, приход и т.д.) на высшую нервную систему, человек и употребляет наркотик. В связи с изменением биологических процессов головного мозга, наркотик встраивается в обменные процессы нервной системы, вытесняя и как бы заменяя природные эндорфины, вырабатываемые здоровым организмом, развивается биологическая зависимость от наркотика.

Психическая зависимость формируется более сложно и имеет многоуровневые схемы, задействованы практически все структурные элементы головного мозга, включая память, ассоциацию, рефлекс, подсознание и др. Именно поэтому эта зависимость наиболее стойкая. Общим

эффектом для всех наркотиков является искусственная, патологическая стимуляция работы «центров удовольствия», что проявляется более или менее продолжительным переживанием положительных, но патологических (т.е. не свойственных человеку в норме) эмоций. Переживание экстаза прочно закрепляется в памяти, и человека неудержимо влечет к этим ощущениям вновь и вновь. Позже зависимость включает и другой компонент — стремление употребить наркотик, чтобы предотвратить тягостные психические или физические ощущения.

При систематическом употреблении наркотика происходит привыкание к избыточной стимуляции, и в отсутствие наркотика человек уже не способен на переживание положительных эмоций, а даже не может испытывать обычного ровного комфортного состояния. «Под наркотик» перестраивается весь обмен веществ. Поэтому при отмене наркотика происходит нарушение устоявшегося патологического



равновесия в организме и развивается синдром отмены. Это и составляет суть так называемой физической зависимости.

При опиатной наркомании синдром отмены наиболее мучителен и труднопереносим и носит жаргонное название «ломка». Употребление галлюциногенов формирует у человека жесткую установку на изменение своего сознания, уход в «четвертое измерение». При этом изменяется эмоциональное отношение к миру реальному, который утрачивает свою былую ценность, становится «серым и скучным».

Что называют наркоманией

В медицине **наркоманией** называют хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное злоупотреблением наркотиком, и проявляющееся психической и физической зависимостью от наркотика, возрастанием переносимости привычного вещества, а также личностными изменениями.

В США наркоманию определяют как хроническую болезнь головного мозга.

Чем наркомания отличается от других хронических болезней

Своей двойственностью. С одной стороны, она приносит страдания, делая человека рабом наркотика, разрушая его тело и душу. Но с другой, употребление наркотика сопряжено с получением психического удовольствия. Разрушительная болезнь сопровождается удовольствием! Дело в том, что головной мозг, инервируя все тело, сам не имеет чувствительных нервных окончаний, поэтому отмирание клеток головного мозга (нейронов), при воздействии на них наркотических веществ, не сопровождается болью. Погибая, нейроны разрушаются и выделяют вещества, которые вступая в реакцию с наркотическим веществом, стимулируют выработку эндорфинов (гормон удовольствия) и вызывает соответствующую реакцию нервной системы, в виде стимуляции, эйфории, транквилизирующее действие, помутнение сознания, неадекватность поведения, галлюцинации и т.д.

Эта чудовищная двойственность болезни делает ее крайне труднопреодолимой. Сами больные чувствуют свою раздвоенность: они хотят лечиться, но не в состоянии преодолеть сами собственное рабство. Наркотик подавляет волю человека, стирает его «Я», при этом отсутствует и объективная критика к своему состоянию, которая становится формальной и/или ситуационной.

Чем страшна наркомания

Она страшна тем, что разрушает головной мозг и это является невозможным, что делает это заболевание тяжелейшим и хроническим, смертельно опасным и чрезвычайно труднопреодолимым. Наркотик разрушает головной мозг, изменяет мыслительные процессы, стирает индивидуальность, личность человека.

Наркомания может рассматриваться как смертельно

опасная болезнь по нескольким причинам, хотя разрушение головного мозга, вполне достаточная причина для смерти. Но, все же, приведу и другие патологии, которые формируются при употреблении **наркотиков**.

Во-первых, наркотики оказывают токсическое воздействие не только на головной мозг, но и на весь организм, снижают иммунитет, нарушают функции жизненно важных органов (сердца, печени, поджелудочной железы, почек), делают человека уязвимым для инфекций, широко распространенных в среде наркоманов (вирусные гепатиты, сифилис, ВИЧ, сепсис).

Во-вторых, стремление к переживанию острых экзотических эмоций толкает наркозависимых к употреблению все больших и больших доз наркотика, что в конце приводит к приему смертельной дозы, так называемым передозировкам наркотика, которые проявляются комой и угнетением дыхания вплоть до его остановки и смерти.

В-третьих, частота самоубийств среди наркоманов в 350 раз выше, чем в среднем среди здоровой группы населения.

В-четвертых, в состоянии наркотического опьянения возрастает, так же в сотни раз, частота несчастных случаев, ведь у находящегося в наркотической эйфории и не чувствующего боли человека притуплен инстинкт самосохранения.



Какая продолжительность жизни у наркозависимых
Она составляет от 5 до 10 лет (в среднем — 7 лет). Ежегодно умирает 5-7% наркозависимых.

Что значит, что наркомания — болезнь хроническая?

Это означает, что погибшие клетки (нейроны) и те изменения в обмене веществ, которые приносит в организм употребление наркотиков, являются необратимыми.

Т.е. всю оставшуюся жизнь сохраняется готовность к возобновлению всей картины наркомании при первом же поступлении наркотика в организм, даже если это происходит спустя многие годы и даже десятилетия отказа от употребления наркотика.

Излечима ли наркомания

Это несколько не корректный вопрос. Как я уже говорил, наркомания это хроническое заболевание и, как любое хроническое заболевание, полностью не вылечивается никогда. Заболевание может продолжиться (обостриться) в любой момент, и даже при наличии длительной ремиссии.

На сегодняшний момент можно говорить о ремиссии в заболевании, в ее длительности.

На биологическом уровне:

- на уровне обмена веществ, процесс обратим и решаем.
- физические изменения головного мозга (гибель клеток, структурные изменения и др.) полностью не обратимы, но значительно улучшить состояние возможно.

На психическом уровне:

- Именно эта проблема является главным препятствием к излечению.

На сегодняшний день, Мировой опыт доказывает, что даже у наркомана, который систематически употреблял наркотики в течении 5-7 лет, возможно достичь стойкой ремиссии, которая может длиться 10, 20 и более лет. Но для этого требуется затратить много труда, и главным образом родственникам и близким людям наркозависимых людей.

Важно знать о наркомании как можно больше и понимать, какая помощь нужна зависимым, как надо «лечиться».



Какими способами могут вводиться наркотики в организм

Когда говорят о наркотиках, то сразу вспоминают о наиболее частом пути введения наркотика — внутривенном. Однако существуют и более древние способы введения наркотиков в организм: курение, прием внутрь, вдыхание порошка в нос. Наркозависимый может несколько лет “нюхать” или курить героин, не имея на теле ни одного следа.

Каковы признаки опьянения наркотиками опиатной группы (героин и др.)

Наиболее ярким признаком опиатного опьянения служит максимальное сужение зрачков, которые при этом перестают расширяться даже в затемненном помещении. Однако, нередко те, кто хочет скрыть от окружающих этот признак, маскируются, закапывая в глаза капли для расширения зрачков. Другим ярким признаком является выраженная сонливость, вялость, расслабленность. Находящийся под действием опиатов неудержимо “клюет носом”. Очень типичны при этом движения почесывания, т.к. для этого состояния характерен кожный зуд. У наркоманов с многолетним стажем действие опиатов извращается, и на смену расслабленности и сонливости приходит взбудораженность и непродуктивное возбуждение. Особенностью опиатов является угнетение моторики кишечника, поэтому у тех, кто употребляет эти **наркотики** регулярно, обычны запоры.

Что характерно для интоксикации наркотиками-стимуляторами

Приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости. Глаза блестят, зрачки расширены и не суживаются даже на ярком свете. Лицо краснеет. Нет сна. Растормаживается сексуальное влечение. При чрезмерной стимуляции возможна раздраженность и агрессивность. При этом могут появиться не координированные резкие движения, и даже судорожные подергивания мышц.

Как проявляется интоксикация марихуаной
В первую очередь обращают на себя внимание глаза “накурившегося” — глаза с расширенными сосудами конъюнктивы, отчего белки глаз как бы приобретают розовый цвет. Характерно дурашливое поведение и смешливость. По непонятному для окружающих поводу находящийся в опьянении марихуаной может неудержимо хохотать. Особенно это часто бывает, если наркотик употребили несколько человек. Нередко можно уловить своеобразный запах “травки”, который обычно сравнивают с запахом сена. Когда действие наркотика заканчивается, развивается очень яркий признак — “волчий голод”.

Какие признаки дают основание заподозрить, что ваш близкий, чаще сын или дочь, употребляют наркотики

Специалисты насчитывают около 200 признаков, которые могут подсказать об опасности. Все их перечислить здесь невозможно.

Приведем наиболее яркие:

личностные изменения:

- утрата контакта с близкими,
- несвойственная прежде скрытность,
- **враждебность**,
- подавленность,
- **раздражительность**,
- отчужденность,
- постоянно озабоченный вид,
- неопрятность в одежде,
- содержании своей комнаты,

изменения в окружении:

- отдаление от прежних друзей,
- появление новых друзей и знакомых, с которыми ребенок отказывается знакомить своих близких;

изменения в поведении:

- частые, немотивированные или объясняемые формально отлучки из дома,
- без указания места времяпрепровождения,
- поздние возвращения домой,
- игнорирование прежнего регламента,
- пропадание из дома на несколько дней;

утрата прежних интересов:

- снижение успеваемости в школе,
- прогулы уроков,
- равнодушие к прежним видам хобби,
- общая пассивность;

изменения режима:

- поздний отход ко сну,
- позднее, ближе к обеду пробуждение,
- колебания **аппетита** — или его угнетение, или повышение, с предпочтением сладостей, шоколада,



- появление привычки подолгу мыться в ванной, сидеть в туалете;

новая, несвойственная прежде манера поведения:

- носить одежду с длинными рукавами даже в жаркую погоду,
- стремление чрезмерно утепляться,
- возросшие финансовые запросы под различными предлогами,
- пропажа денег или вещей из дома,
- обнаружившиеся долги перед соседями или знакомыми,
- наличие зон в квартире, недоступных для близких (закрытый ящик стола, коробка и т.п.),
- появление в доме закопченных ложек,
- случайное обнаружение шприца, обрывков фольги, порошка различных оттенков, от белого до коричневого, или неизвестных таблеток,
- выявление описанных здесь признаков наркотического опьянения или синдрома отмены.

Как проявляется “ломка” при отмене опиатных наркотиков

Вначале скажем, что “ломка” отражает сформированную физическую зависимость от **наркотика** и является бесспорным признаком наркомании. Время появления ее первых признаков после последнего употребления наркотика зависит от многих факторов, в том числе от употребляемой дозы наркотика в сутки и продолжительности заболевания. У одних она развивается уже через 5 часов, у других — часов через 18.

Она начинается с нарастающего беспокойства и **тревожного** ожидания ее развития, затем появляется слезотечение, насморк, неудержимое многократное чихание, кашель (что имитирует картину гриппа). Постепенно начинает расти диаметр зрачков: которые не реагируют на изменение освещенности. Ускоряется пульс, повышается артериальное давление. Появляются приступы **жара и озноба**.

Примерно через сутки после последнего употребления наркотика развиваются крайне мучительные боли в теле, более выраженные в ногах и вдоль позвоночника. Больной не может уснуть.

Еще через сутки, во время которых все перечисленные проявления нарастают, появляются схваткообразные боли в кишечнике, многократная рвота, понос с ложными позывами (что имитирует пищевое отравление или патологию желудочно-кишечного тракта). Если больным не оказывают помощи, то, как правило, на этом этапе “ломки” они срываются и устремляются на добычу очередной порции наркотика, который тут же снимает все эти симптомы. Пик развития синдрома отмены опиатов (таково медицинское обозначение “ломки”) приходится на 3-4 сутки после последнего приема **наркотика**.

Существенное облегчение состояния происходит к 10 дню, а полное исчезновение симптомов “ломки” происходит в течение нескольких месяцев (от 1 до 6). Следует помнить, что картина “ломки” может быть не столь яркой, боли могут быть невыраженными, но стереотип появления симптомов при этом такой же.

Обязательно ли оказывать помощь больному во время “ломки»

Это зависит от ситуации. Если больной сам попросил о помощи, признавая свою зависимость от наркотиков, то оказание помощи является проявлением гуманного к нему отношения. Если же больной не признается близким в факте употребления им **наркотиков**, то лучше выдержать паузу и использовать “ломку” как фактор, вынуждающий к признанию. Нужно сказать, что для больных молодых, не отягощенных тяжелыми заболеваниями, “ломка”, несмотря на свою мучительность, не опасна для жизни. Об этом стоит помнить в случае шантажа со стороны больного, когда он ставит свои условия близким, пугая своей смертью, и требует порой невыполнимых условий лечения (поместить в отдельную палату и т.п.). Нередки случаи, когда больные, поставив перед собой цель, способны пережить “ломку” без посторонней помощи и даже не прибегая к приему лекарственных препаратов (на жаргоне



наркозависимых это обозначается “переломаться на сухую”).

Развивается ли зависимость от марихуаны

Как и все другие наркотики, марихуана так же рано или поздно делает человека, систематически ее употребляющего, зависимым. При ее отмене развивается состояние апатии, вялости, утрачивается волевая активность. Кроме того, человек, систематически употребляющий марихуану, “пробует” и другие наркотики. Встречаясь с более острыми переживаниями от них, он уже редко довольствуется ощущениями, приносимыми марихуаной. Таким образом, марихуана является как бы стартовой площадкой для обращения к более опасным, “жестким” наркотикам.

Что подразумевается при разделении наркотиков на “мягкие” (или “легкие”) и “жесткие” (или “тяжелые”)

Основой для этого деления является острота ощущений при приеме наркотиков, которая лежит в основе различной степени их наркогенности. Под этим медицинским термином понимают скорость формирования и силу зависимости от наркотика. Наивысшей степенью наркогенности обладают наркотики-опиаты и в первую очередь героин. О скорости формирования психической зависимости уже было сказано в ответе на 3 вопрос, а физическая зависимость от героина формируется уже через две недели ежедневного внутривенного его введения.

Следует подчеркнуть, что все наркотики, и “мягкие”, и “жесткие”, раньше или позже делают человека зависимым, изменяют глубинные основы его эмоциональной сферы, волю, установки. Кроме того, в многочисленных научных исследованиях показано, что вмешиваясь во внутриклеточный обмен веществ, все наркотики (включая якобы “легкую” и “безвредную” марихуану) оказывают токсические, разрушающие эффекты на почки (развивается марихуановый нефрит!), печень, поджелудочную железу, мышцу сердца. Не говоря уже о головном мозге как регуляторе всей жизнедеятельности человека.

Как наркотики изменяют личность

Самой главной потребностью человека становится потребность в **наркотики**.

Она оттесняет базовые (т.е. основные) потребности человека как живого существа — потребность в пище, безопасности (инстинкт самосохранения), сексуальную потребность (инстинкт продолжения рода), познавательную потребность. Встречаются больные, которые, зная, что приятель-наркоман является ВИЧ инфицированным, вводили себе наркотик после него тем же шприцем.

То, что страх умереть, не способен остановить наркозависимого перед употреблением наркотика, следует помнить при выборе метода лечения. Самой своей главной потребности наркозависимый подчиняет всю свою жизнь, пренебрегая прежними моральными принципами, обязательствами перед близкими, ценностью самой жизни (своей и своих близких). Зависимость от наркотика делает человека лживым, изворотливым, бессовестным. Человек перестает быть тем, кем он был прежде. Очень важно, что эти изменения поддерживаются употреблением наркотика. Если же наркозависимый, принимая помощь, встает на путь преодоления болезни, то болезненные черты отступают, личность преобразуется.

Каков типичный социальный путь

наркомана

Для наркозависимого наркотик требуется ежедневно. Однако, поскольку наркотики — вещества дорогие, то рано или поздно перед наркоманом встает вопрос — где взять денег.

Какое-то время в ход идет имущество, может быть, продается автомобиль, гараж, дача. Наконец, все, что было, продано или удержано семьей от продажи.

Дальше — два пути. Либо обратиться за помощью, либо взять кредит в банке, либо добывать деньги или сам наркотик незаконным путем: воровать, включиться в цепочку распространения наркотика и т.п.

Таким образом, происходит обязательная криминализация наркозависимого. Добавим к этому, что при обнаружении у гражданина наркотика в дозе, превышающей разовую лечебную (в медицине для опиатов — 0,01), его, по закону России, привлекают к уголовной ответственности за хранение наркотиков.

Что предрасполагает к употреблению наркотиков



Недостаток родительской любви и участия (нестабильная или неполная семья, родители, зависимые от алкоголя, эмоциональные особенности родителей), искаженное воспитание ребенка (гиперопека, обстановка все доступности), приводящее к формированию незрелой (неспособной опираться на собственные ресурсы) личности. индивидуальные особенности личности, как биологические (наследственная предрасположенность к болезням зависимости), так и психические (слабость воли, неспособность бороться за достижение цели): неразвитость высших нравственных чувств.

Наконец, нельзя исключить и особенности социальной среды — фактор ближайшего окружения (друзья во дворе, соученики, супруг или супруга, употребляющие наркотики). Как побудить употребляющего наркотики признаться в этом перед близкими? Начнем с того, что уверенность в факте употребления **наркотика** у близких должна быть высокая. Ряд перечисленных признаков возможного употребления наркотиков может быть связан с другими обстоятельствами или психическими расстройствами.

Если у близких сохранен контакт с употребляющим наркотики, то эта цель достигается путем спокойной откровенной беседы, может быть, не с первой попытки. Но если отношения в семье далеки от гармоничных, сделать это чрезвычайно тяжело, и близким необходимо обратиться за консультацией к специалистам (психотерапевту, психиатру-наркологу), чтобы выработать индивидуальную тактику поведения.

Что делать, если ваш ребенок признался в употреблении наркотиков, но не соглашается лечиться

Обязательно предпринимать повторные попытки убедить в необходимости лечения, объединяя усилия всех заинтересованных и значимых для больного людей (родственников, друзей, супругов, сотрудников, педагогов и т.д.).

Существует специально разработанный метод побуждения обратиться наркомана (или алкоголика) за помощью, который называется “интервенцией”. Каждый из участников интервенции (родители, супруг, ребенок, начальник) пытаются помочь больному осознать наличие проблемы, сообщая о тех переменах в нем и изменении в их жизни, которые вызваны употреблением наркотика (или алкоголя). При достижении желаемого результата — предлагают выход — лечение в конкретном лечебном учреждении, программу реабилитации. Метод этот нередко требует участия психотерапевта для координации и дозирования усилий действующих лиц.

Можно ли лечить наркомана без его

согласия

В России лечение наркозависимых регламентируется Законом РФ “О психиатрической помощи населению и правах граждан при ее оказании”. Согласно законодательству, лечение больного наркоманией, токсикоманией или алкоголизмом проводится на основе его добровольного согласия. Лечение без согласия пациента проводится только по постановлению суда при привлечении гражданина к уголовной ответственности.

Что предполагает помощь наркоману в преодолении болезни

Такая помощь состоит из нескольких этапов. Во-первых, больному необходима помощь в период “ломки”. Эту задачу обычно решают медики,

предпочтительно в условиях стационара наркологического или психиатрического профиля. Через 10-14 дней наступает так называемый постабстинентный период, который длится до 1,5 месяцев после отмены наркотика. Существует два подхода к ведению больных на этом этапе.

Первый предполагает продолжение медикаментозного лечения больного с целью стабилизации его психического и физического состояния: улучшение настроения, восстановление сна, смягчение выраженности влечения к наркотику (так называемой тяги), коррекцию расстройств поведения. Рекомендуется, чтобы и в этот период больной был изолирован от привычной среды и находился в условиях стационара.

Другой подход к ведению больных в постабстинентном периоде имеет **психотерапевтическую** направленность и сразу предполагает включение пациента в ту или иную реабилитационную программу с психотерапевтическим ведением, так же в условиях стационара или реабилитационного центра.



Третий этап — реабилитационный. Он проходит, как правило, в амбулаторных условиях. Пациенты продолжают работать по выбранной программе, посещая психотерапевтические группы или группы самопомощи. Цель реабилитации — научить наркозависимого жить без употребления наркотиков. Третий этап является самым важным и определяющим результатом помощи наркоману.

Каковы результаты лечения больных наркоманией

Во всем мире показатели результативности помощи наркозависимым одинаковы. Помощь, ограниченная лишь первым этапом (“снятием ломки” или “детоксикацией”), дает очень низкий результат — примерно 3% больных воздерживается от наркотика в течение хотя бы полугода. А вот прохождение больными программы реабилитации в течение года повышает результативность помощи почти в 10 раз: показатели годовой ремиссии отмечаются у 20-30% больных. При повторном прохождении через реабилитационную программу шанс войти в эти 20-30% возрастают.

Через какое время можно говорить о надежности достигнутого результата

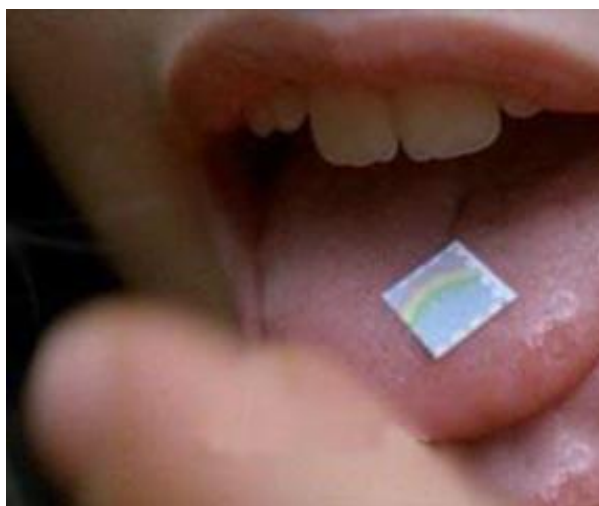
Специалисты, занимающиеся проблемой наркомании, сходятся в том, что процесс психологического и социального выздоровления наркозависимого длится около 5 лет. Очень важно, чтобы и в последующем выздоравливающий не останавливался в своем психологическом и духовном росте.

Можно ли лечить “ломку” на дому

Предпочтительно лечение больного на этапе отмены **наркотика** в условиях медицинского стационара под круглосуточным врачебным наблюдением. При лечении больных на дому всегда имеется опасность совмещения употребления наркотика с применяемыми лекарственными препаратами, результатом чего может быть передозировка наркотика и развитие комы с остановкой дыхания. Оставляя больного на этом этапе дома, мы никогда не можем быть уверены в его изоляции, в отсутствии у него запасов наркотика здесь же, в этой самой комнате, где его лечат.

В чем заключается метод “быстрой детоксикации” (“детокс”)

Этот метод предполагает резкое ускорение развития всех проявлений “ломки” путем введения специального препарата, разобщающего наркотик с опиатными рецепторами. Та картина, которая развивается в естественных условиях в течение 10 дней, проходит в виде бури за несколько часов (от 6 до 8 часов). Больного на это время погружают в наркоз. Естественно, что этот метод требует специального медицинского обеспечения (палата интенсивной терапии, наличие врача-анестезиолога). Метод имеет и преимущества (быстрота), и недостатки (иллюзия отсутствия “ломки”, длительный наркоз).



Можно ли закодироваться от употребления наркотиков

Как уже отмечалось, сила зависимости от наркотиков очень велика. Влечение к их употреблению нередко превосходит даже страх перед смертельной опасностью. **Кодирование** помогает держаться какое-то время далеко не всем. Самостоятельным методом лечения больных наркоманией он считаться не может. Скорее, он дает части больных выигрыш во времени, когда можно начать работать над собой, развиваясь в психологическом и духовном плане, включаясь в ту или иную реабилитационную программу. У метода есть очень важная отрицательная сторона — это подмена собственной воли и ответственности за воздержание от наркотика и поведение в целом искусственно навязанной установкой.

Что такое блокаторы наркотиков

Так в среде наркозависимых принято обозначать лекарственный препарат, имеющий химическое название налтрексон. Налтрексон способен связываться с опиатными рецепторами, не стимулируя их и не оказывая при этом эффектов, свойственных наркотикам-опиатам. То есть он является блокатором опиатных рецепторов. Результатом его действия является, с одной стороны, смягчение влечения к наркотику (рецепторы “заглушены”), а, с другой, он в определенной степени срабатывает как изолятор опиатных рецепторов от “случайно” введенных **наркотиков**.

Наркотик в итоге выводится, не оказав своего эйфоризирующего действия и не закрепляя срыв. Правда, и об этом должны знать наркозависимые, при введении в организм большой дозы наркотика (с целью перекрыть действие препарата) последний, по закону конкуренции с налтрексоном, вытесняет его с рецепторов и занимает их сам. Это может привести к передозировке наркотика, развитию комы и остановке дыхания.

В аптечной сети в России продается налтрексон, выпускаемый под наименованием “Антаксон” и “Ревия”.

Врач: как определить, что ваш ребенок принимает наркотики

08:3603.07.2013

2673965



© Fotolia / VRD

Если родители обнаружили, что ребенок употребляет наркотики, их первым шагом должно стать обращение к специалистам. Часто взрослые разговаривают с детьми по-доброму, и ребенок не понимает всей серьезности проблемы, продолжая принимать наркотики.

ВЛАДИВОСТОК, 3 июл — РИА Новости. Скрытность, замкнутость и изменение личности являются косвенными признаками того, что ребенок принимает наркотики, но чтобы удостовериться в этом, необходимо провести медицинские анализы и прибегнуть к помощи специалистов, сообщила в среду на пресс-конференции специалист Приморского наркологического диспансера Ольга Южакова.

"Ребенок, принимая наркотики, кардинально меняется. Он становится скрытным, разговаривая по телефону, выходит в другую комнату, не знакомит с друзьями и не рассказывает, с кем общается."

Приходя домой, подросток быстро идет в комнату", — сказала Южакова.



© РИА Новости / Виталий Белоусов
[Перейти в фотобанк](#)

[Врач: статистика детской наркомании в Приморье занижена в 5 - 6 раз](#)

По ее словам, употребление психотропных веществ приводит к изменению размера зрачков. При употреблении конопли зрачки расширяются и не реагируют на свет, многие родители об этом знают, поэтому дети, придя домой, стараются быстрее лечь спать. Часто появляется нехарактерная для подростка жажда и чувство голода. Ребенок становится раздражительным и не идет на контакт. "Также снижается школьная успеваемость, так как все психотропные вещества ведут к развитию токсической энцефалопатии — дистрофическому изменению тканей мозга. В этом случае ухудшается память, снижается мозговая активность и трудоспособность, а соответственно — и оценки в школе", — сообщила Южакова.



© Фото : УФСКН России по Приморскому краю

[Эксперт: Наркопреступность в Приморье уходит в интернет](#)

Врач отметила, что часто при употреблении дорогих наркотиков из дома начинают пропадать вещи и деньги. Отвечая на вопросы, ребенок начинает лгать. При применении инъекций на руках остаются следы и синяки, поэтому подросток носит одежду с длинными рукавами даже дома и в жаркую погоду.

"При появлении каких — либо сомнений родители могут купить в аптеке тест на определение содержания наркотика в организме. Но они не всегда идентифицируют все виды наркотиков, которые

каждый день появляются в России. Можно принести биологическую жидкость в детское отделение наркологического диспансера, где ее исследуют лабораторно — здесь результат будет достаточно достоверным", — рассказала Южакова.



© РИА Новости / Владимир Песня
[Перейти в фотобанк](#)

[Подписан закон о тестировании школьников на наркотики](#)

Врач сообщила, что если родители обнаружили, что ребенок употребляет наркотики, их первым шагом должно стать обращение к специалистам. Часто взрослые разговаривают с детьми по-доброму, и ребенок не понимает всей серьезности проблемы, продолжая принимать наркотики. Если же ругать подростка, то он, скорее всего, станет употреблять препараты назло родителям. "Специалисты наркодиспансера будут работать не только с подростком, но и с его семьей. В этот период обязательно присутствие рядом с ребенком психиатра — нарколога, психолога и социального работника. Если подросток только начал принимать наркотики, то при правильной терапии излечиться от несформированной зависимости можно полностью", — подчеркнула Южакова.

Употреблять наркотики многие начинают в молодости или в подростковом возрасте, который считается трудным временем взросления и становления личности, обретения самостоятельности.

Попробовать наркотики подростка могут побудить сложные отношения в семье, например, авторитарные родители, а также психологические проблемы, желание добиться признания сверстников, любопытство и тяга экспериментам, отсутствие чувства ответственности, стремление побороть неуверенность в себе.

О том, как понять, употребляет ли сын или дочь наркотики — в инфографике [АиФ.гу](#).

Как определить, что ваш ребенок принимает наркотики

Родители! Обращайте внимание на тревожные сигналы, которые могут проявляться в самых разных сферах:



Общение со сверстниками

- ребенок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестает общаться со старыми



Школа

- подросток теряет интерес к учебе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает



Общение в семье

- ребенок часто лжет, при этом даже не старается звучать правдоподобно
- у него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессию



Активность

- ребенок спит днем и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома; может подолгу пропадать
- подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит, либо наоборот кажется «заторможенным», а его речь становится медленной



Аппетит и вес

- подросток ничего не ест целыми днями, потом вдруг проявляет зверский аппетит
- он резко худеет или, наоборот, набирает вес



Домашний обиход

- из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности
- вы находите дома закопченную посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы



Внешний вид и одежда

- у ребенка странный стеклянный взгляд или красные глаза
- зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение
- лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы
- в одежде появляется небрежность
- подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от укулов

Редактор: Алина Клещенко
Дизайнер: Александр Минибаев

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU

Большинство подростков, которые начинают принимать наркотики, считают это просто развлечением. Сознательно они не хотят стать наркоманами, относятся к наркотикам легкомысленно и считают, что могут в любой момент «слезть». Однако они не думают о

том, что если физиологическая и психологическая зависимость от наркотиков уже сформировалась, то отказаться от них будет невероятно сложно.

Осложняет ситуацию тот факт, что сейчас появились новые опасные наркотики — так называемые курительные смеси, спайсы, соли.

Статья по теме

Расследование. Реклама опасного наркотика заполнила улицы Москвы



С каждым годом наркоторговцы в своих попытках обойти закон становятся всё более изощрёнными.

Родители по незнанию или по невнимательности начинают замечать, что происходит с их ребенком только тогда, когда дело зашло уже достаточно далеко.

Многие слышали о том, что распознать человека, принимающего наркотики, можно по состоянию его зрачков. И действительно, зрачок человека, употреблявшего наркотики, не реагирует на изменение освещения, как зрачок трезвого человека (у всех людей зрачки имеют свойство сужаться при ярком свете и расширяться при недостаточном освещении). Специалисты отмечают, что у наркомана зрачок или постоянно сужен, или постоянно расширен. Расширение зрачков вызывают кокаин, амфетамин, ЛСД, винт; сужение — опиаты, героин, морфин.

Но для родителей существует еще множество показательных признаков, по которым можно определить, попал их ребенок в зависимость от наркотиков или нет.

При подготовке инфографики использована информация из личного блога **основателя** фонда «Город без наркотиков» **Евгения Ройзмана**.

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ — это болезнь, при которой употребляющий их становится способен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики

1. Если часто опоздать по поводу работы, не сообщая о том, куда вы его везли...	2. Если человек внезапно изменился внешне — начал пить, курить, изменился цвет лица...	3. Без причины прервал отношения с работником...
4. Если человек не может ни спать, и становится агрессивным, или в него впадают и что-то делает...	5. Если нет описанных признаков и человек стал, в целом, агрессивным...	6. Если человек начал принимать наркотики...
7. Если человек начал внезапно изменять привычки, менять привычки, менять привычки...	8. В моменты когда вы общаетесь с человеком и он начинает говорить...	9. Если человек начал принимать наркотики...
10. Если человек начинает — от публичной речи и неуправляемой поведением и агрессии...	11. Если человек раньше не употреблял наркотики, а теперь он начал курить, пить, и другие наркотики...	12. Если человек начал принимать наркотики...
13. Если человек начал, или наоборот, перестал принимать наркотики...	14. Если человек начал принимать наркотики...	15. Если человек начал принимать наркотики...

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

1. **Запомните первое правило** — не кричите, не устраивайте истерик и не ругайтесь. Сделайте паузу, осознайте чувства, которые в данный момент испытываете, выдохните. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для вашего ребенка было очень сложно рассказать вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждёт от вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.

MyShared



Если Ваш ребёнок употребляет наркотики

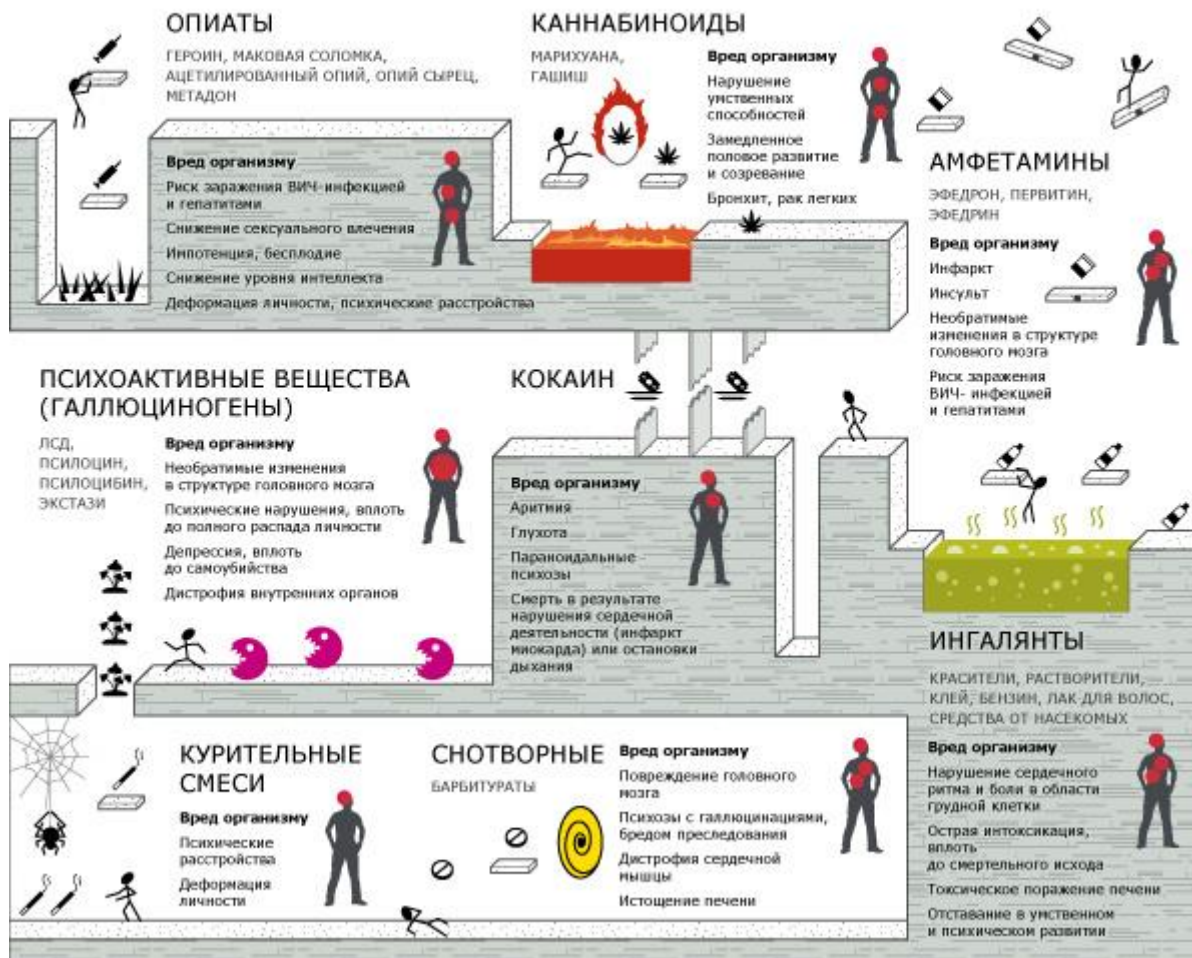
- **Стоп- паника, стоп -отчаянию.** Нужна точность действий.
- **Не обвиняйте, а понимайте.** Не время для разборок, кто виноват.
- **Соберите максимум информации.** Вот три направления, по которым Вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:
 - все о приеме наркотиков вашим ребенком: что принимал (принимает), сколько, как часто, с какими последствиями и самочувствием и настроением, степень тяжести и осознание или не осознание опасности;
 - все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
 - все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

К Вашим услугам справочники, газеты, журналы, Интернет и многое другое...

MyShared

- | | |
|---|--|
| 1. Ест много сладкого | 2. Пьет много воды |
| 3. Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают | 4. Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди |
| 5. Скрывает новые интересы от близких людей | 6. Скрывает новых знакомых от близких людей |
| 7. Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку | 8. Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими |
| 9. Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает | 10. Становится раздражительным, неконтактным |
| 11. Из дома пропадают деньги и вещи | 12. Из дома пропадают деньги и вещи |

Воздействие на организм различных видов наркотиков



Первые признаки, которые могут говорить о том, что ребенок начал употреблять наркотики:

- Плохая координация движений
- Ухудшается память
- Ребенку становится трудно сосредоточиться
- Безразличие к происходящему
- Неадекватная реакция на критику
- Потеря аппетита или же необъяснимое чрезмерное потребление пищи
- Хронический кашель



! По статистике наркотики начинают пробовать дети уже в возрасте 11 - 12 лет.